



Heti étlap - DIÉTÁS

23. hét 2026.06.01. - 2026.06.05. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.05.31. 20:10:33

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Lebbencs leves 3 Sárgaborsó főzelék 3 Stefánia vagdalt 3 Muffin, csokis 3	Lencs leves 3 Rántott halfilé 3 Tortburgonya 3 Fejes saláta 3 Almalé, ebédhez 100% 3	Tyúk hús leves 3 Darás metélt 3 Cserecsznye 3	Hamis gulyásleves 3 Budapest ragu 3 Párolt bulgur 3 Csemege uborka 3	Paradicsomleves betűtésztával 3 Fokhagymás penne 3
	energia: 1560 kcal/3650 kJ fehérje: 56,2g zsír/él/lett: 59,6g/4g szénhidrát: 131,1g cukor: 31,6g só: 1,57g	energia: 753 kcal/1818 kJ fehérje: 30,1g zsír/él/lett: 8,9g/0g szénhidrát: 247,4g cukor: 36,0g só: 1,60g	energia: 1619 kcal/3816 kJ fehérje: 54,8g zsír/él/lett: 16,5g/1g szénhidrát: 154,7g cukor: 36,1g só: 0,94g	energia: 3619 kcal/8581 kJ fehérje: 41,8g zsír/él/lett: 13,0g/1g szénhidrát: 114,8g cukor: 5,0g só: 1,05g	energia: 765 kcal/1823 kJ fehérje: 43,7g zsír/él/lett: 25,1g/1g szénhidrát: 95,9g cukor: 5,9g só: 2,03g
11 Középiskola ebéd B	Lebbencs leves 3 Rizses lecsóvirslivel 3 Kenyér, félbarna ebéd 3 Muffin, csokis 3	Lencs leves 3 Zöldséggyöngyös csirke 3 Párolt rizs 3 Almalé, ebédhez 100% 3	Tyúk hús leves 3 Mediterrán zöldséges tésztás 3 Cserecsznye 3	Hamis gulyásleves 3 Töltött karalábé 3 Párolt rizs 3	Paradicsomleves 3 Dömsödi májas hús 3 Főtt burgonya 3 Ecetes hagyma 3
	energia: 1280 kcal/3055 kJ fehérje: 38,3g zsír/él/lett: 39,0g/4g szénhidrát: 194,2g cukor: 34,6g só: 2,13g	energia: 1020 kcal/2430 kJ fehérje: 60,6g zsír/él/lett: 16,2g/0g szénhidrát: 270,5g cukor: 32,0g só: 1,96g	energia: 1020 kcal/2430 kJ fehérje: 61,3g zsír/él/lett: 17,3g/1g szénhidrát: 153,2g cukor: 14,6g só: 0,99g	energia: 3699 kcal/8793 kJ fehérje: 42,1g zsír/él/lett: 15,4g/0g szénhidrát: 152,0g cukor: 15,8g só: 1,27g	energia: 1011 kcal/2411 kJ fehérje: 39,3g zsír/él/lett: 43,9g/0g szénhidrát: 100,0g cukor: 3,5g só: 3,31g
	energia: 0 kcal/0 kJ fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0 kJ fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0 kJ fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0 kJ fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0 kJ fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0 kcal/0 kJ fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0 kJ fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0 kJ fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0 kJ fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/0 kJ fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g