



Heti étlap - DIÉTÁS

24. hét 2026.06.08. - 2026.06.12. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.05.31. 20:11:35

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Daragaluska leves 3 Zöldbors öfőzelék 3 Sült virsli 3 Kókusz kocka 3	Zöldbaleves 3 Bolognai spagetti 3 Narancs lé, ebédhez 3	Sertésragu leves 3. Burgonya és tészta 3 Meggy 3	Sóska leves 3 Magyaros sültcsirke 3 Párolt rizs 3 Fejeskáposzta saláta 3 Őszibaracklé 100%-os 3	Brokkoli leves 3 Pulykapörkölt 3 Tésztakrém orsó 3 Uborkasaláta 3
	energia: 42,1a szénhidrát: 64,0a fehérje: 26,9g zsírtelítettség: 2,62g	energia: 41,7a szénhidrát: 131,1g fehérje: 25,5g zsírtelítettség: 1,94g	energia: 42,4a szénhidrát: 158,1g fehérje: 17,1g zsírtelítettség: 1,05g	energia: 58,8a szénhidrát: 114,3g fehérje: 17,8g zsírtelítettség: 1,41g	energia: 48,9a szénhidrát: 119,5g fehérje: 13,4g zsírtelítettség: 1,08g
11 Középiskola ebéd B	Daragaluska leves 3 Tonhal Dorozsmá-módra 3 Kókusz kocka 3	Zöldbaleves 3 Alpesi sertészelet 3 Petrezselymes rizs 3 Cs emeget uborka 2/1 Narancs lé, ebédhez 3	Sertésragu leves 3. Tejberizs 3. Meggy 3	Sóska leves 3. Serpényös burgonyanokedlival, kolbásszal 3 Fejeskáposzta saláta 3 Őszibaracklé 100%-os 3	Brokkoli leves 3 Bácskai töltött káposzta 3 Kenyér, félbarna ebéd 3
	energia: 47,8a szénhidrát: 122,2g fehérje: 17,3g zsírtelítettség: 1,69g	energia: 45,5g szénhidrát: 125,5g fehérje: 22,9g zsírtelítettség: 1,63g	energia: 33,8g szénhidrát: 42,3g fehérje: 23,8g zsírtelítettség: 1,03g	energia: 40,8g szénhidrát: 125,2g fehérje: 17,8g zsírtelítettség: 3,08g	energia: 49,3g szénhidrát: 137,8g fehérje: 5,8g zsírtelítettség: 1,89g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsírtelítettség: 0,00g