



Heti étlap - DIÉTÁS

25. hét 2026.06.15. - 2026.06.19. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.05.31. 20:12:41

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Tarhonyaleves, zöldséges 3 Tejfűös-kapros tök főzelék 3 Sertés pörkölt feltét 3 Almás pite 3	Gyümölcsleves 3 Csirkemáj rizottó 3 Céklasaláta 3	Darált húsvéres zöldséggel 3 Túrós gombóc 3 Csereznye 3	Zöldborsóleves csipetkével 2/1 Amerikai csirke 2/1 Párolt rizs 2/1 Fejeskáposzta saláta 2/1	Karalábéleves 3 Ázsiai csirkemájos tészta 3
	energia: 345kcal/100g fehérje: 34,5g zsír/él/lett: 15,7g/0g szénhidrát: 45,5g cukor: 3,3g só: 1,6g	energia: 78kcal/100g fehérje: 39,9g zsír/él/lett: 16,4g/0g szénhidrát: 106,8g cukor: 42,6g só: 2,0g	energia: 310kcal/100g fehérje: 26,0g zsír/él/lett: 10,4g/0g szénhidrát: 33,6g cukor: 10,4g só: 0,76g	energia: 106kcal/100g fehérje: 46,1g zsír/él/lett: 12,6g/0g szénhidrát: 98,6g cukor: 14,5g só: 1,17g	energia: 373kcal/100g fehérje: 17,1g zsír/él/lett: 5,6g/1g szénhidrát: 66,6g cukor: 13,2g só: 0,61g
11 Középiskola ebéd B	Tarhonyaleves, zöldséges 3 Sült pulykaszárm, comb 3 Törtburgonya 3 Zöldborsóleves 3	Gyümölcsleves 3 Párizsi csirkemell 3 Petrezselymes burgonya 3 Céklasaláta 3	Darált húsvéres zöldséggel 3 Párizs-orlebbenes kólobászal 3 Cserepe uborka 3 Csereznye 3	Zöldborsóleves csipetkével 3 Óviri sertés szelet 3 Főtt burgonya 3 Vegyes gyümölcs kompót 3	Karalábéleves 3 Rántott sajt 3 Rizskörlet paprika csirkével 3 Tartármártás 3
	energia: 345kcal/100g fehérje: 51,6g zsír/él/lett: 6,9g/1g szénhidrát: 79,5g cukor: 9,7g só: 1,1g	energia: 78kcal/100g fehérje: 40,9g zsír/él/lett: 9,7g/0g szénhidrát: 106,1g cukor: 42,6g só: 2,0g	energia: 310kcal/100g fehérje: 43,9g zsír/él/lett: 24,9g/1g szénhidrát: 115,0g cukor: 11,6g só: 2,16g	energia: 106kcal/100g fehérje: 53,3g zsír/él/lett: 22,0g/1g szénhidrát: 117,8g cukor: 43,0g só: 2,0g	energia: 373kcal/100g fehérje: 51,2g zsír/él/lett: 68,2g/0g szénhidrát: 103,6g cukor: 10,6g só: 4,36g
	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g