



Heti étlap - DIÉTÁS

23. hét 2026.06.01. - 2026.06.05. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.05.31. 20:13:42

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------------------|---|--|--|---|--|
| 08 Középiskola ebéd | Lebbencs leves 3 Sárgaborsó főzelék 3 Stefánia vagdalt 3 Muffin, csokis 3 | Lencs leves 3 Rántott halfilé 3 Tortburgonya 3 Fejes saláta 3 Almalé, ebédhez 100% 3 | Tyúk hús leves 3 Darás metélt 3 Csereesznye 3 | Hamis gulyásleves 3 Budapest ragu 3 Párolt bulgur 3 Csemege uborka 3 | Paradicsomleves betűtésztával 3 Fokhagymás penne 3 |
| | energia: 56,2a szénhidrát: 131,1g fehérje: 59,6a4a cukor: 31,6g zsír/él/lett: 1,57g | energia: 30,1a szénhidrát: 247,4g fehérje: 8,9a0a cukor: 36,0g zsír/él/lett: 1,60g | energia: 54,8a szénhidrát: 154,7g fehérje: 16,5a/1a cukor: 36,1g zsír/él/lett: 0,94g | energia: 41,8a szénhidrát: 114,8a fehérje: 13,0a/1a cukor: 5,0g zsír/él/lett: 1,05g | energia: 43,7a szénhidrát: 95,9g fehérje: 25,1a/1a cukor: 5,9g zsír/él/lett: 2,03g |
| | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g |
| | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g |
| | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g | energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/él/lett: 0,00g |