



Heti étlap - DIÉTÁS

25. hét 2026.06.15. - 2026.06.19. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.05.31. 20:15:44

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Terhonyaleves, zöldséges 3 Teffi öbös-kapros tök főzelék 3 Sertés pörkölt feltét 3 Almás pite 3	Gyümölcsleves 3 Csirkemáj rizottó 3 Céklasaláta 3	Darálhúsleves zöldséggel 3 Túrós gombóc 3 Csereznye 3	Zöldborsóleves csipetkével 2/1 Amerikai csirke 2/1 Párolt rizs 2/1 Fejeskáposzta saláta 2/1	Karalábéleves 3 Ázsiai csirkehúsos tészta 3
	energia: 34,5a szénhidrát: 45,5a fehérje: 3,3g zsír/él/lett: 15,7a/0a só: 1,68g	energia: 78,1a szénhidrát: 108,8g fehérje: 39,9a zsír/él/lett: 16,4a/0a cukor: 42,6g só: 2,09g	energia: 31,1a szénhidrát: 33,6a fehérje: 26,0a zsír/él/lett: 10,4a/0a cukor: 10,4g só: 0,76g	energia: 108,6a szénhidrát: 98,6a fehérje: 46,1a zsír/él/lett: 12,6a/0a cukor: 14,5g só: 1,17g	energia: 373a szénhidrát: 66,6a fehérje: 17,1a zsír/él/lett: 5,6a/1a cukor: 13,2g só: 0,61g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,00g