

MENZA		Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.				2026.05.31. 20:02:01
37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!						
Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
59 Általános iskola tízórá	Tea, zöld 2/1 Sajtkrém, s nídlinges 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórái, us onna) Paradicsom 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 Bundáskenyér 2/1	Kakao 2/1 Vaj, teavaj 2/1 Kalács, fonott 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK SOPRONI (t.t.) 2/1 Lige margarin 2/1 Zsemle, us onna 2/1 Paprika TV 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Mákos búrkifli 2/1	
	energia: 127kcal/100g szénhidrát: 66,5g fehérje: 12,7g cukor: 6,2g zsírtartalom: 2,2g/0g sól: 0,49g	energia: 269kcal/100g szénhidrát: 39,0g fehérje: 11,0g cukor: 6,0g zsírtartalom: 5,2g/0g sól: 0,44g	energia: 409kcal/100g szénhidrát: 44,0g fehérje: 13,9g cukor: 18,1g zsírtartalom: 19,0g/1g sól: 0,62g	energia: 909kcal/100g szénhidrát: 70,2g fehérje: 12,8g cukor: 22,4g zsírtartalom: 9,0g/4g sól: 0,65g	energia: 309kcal/100g szénhidrát: 35,2g fehérje: 9,8g cukor: 16,1g zsírtartalom: 18,1g/5g sól: 0,50g	
60 Általános iskola ebéd	Daragaluska leves 2/1 Zöldbab főzelék 2/1 Sült virsli 2/1 Kókusz kocka 2/1	Zöldbab leves 2/1 Bolognai spagetti 2/1 Narancslé, ebédhez 2/1	Sertésragu leves 2/1 Burgonya és tészta 2/1 Mogyoró 2/1	Sóska leves 2/1 Magyaros sültcsirke 2/1 Párolt rizs 2/1 Fejeskáposzta saláta 2/1 Öszi baracklé 100%-os 2/1	Brokkoli leves 2/1 Pulykapörkölt 2/1 Tészta körlet orsó 2/1 Uborkasaláta 2/1	
	energia: 179kcal/100g szénhidrát: 56,2g fehérje: 34,5g cukor: 24,6g zsírtartalom: 29,3g/1g sól: 2,03g	energia: 689kcal/100g szénhidrát: 110,7g fehérje: 32,1g cukor: 24,4g zsírtartalom: 10,4g/1g sól: 1,49g	energia: 639kcal/100g szénhidrát: 102,3g fehérje: 29,2g cukor: 13,3g zsírtartalom: 8,6g/1g sól: 0,81g	energia: 669kcal/100g szénhidrát: 86,1g fehérje: 46,3g cukor: 15,1g zsírtartalom: 20,1g/0g sól: 1,08g	energia: 799kcal/100g szénhidrát: 104,2g fehérje: 41,1g cukor: 11,5g zsírtartalom: 12,5g/1g sól: 0,85g	
62 Általános iskola ebéd B	Daragaluska leves 2/1 Tonhal Dorozsmai-módra 2/1 Kókusz kocka 2/1	Zöldbab leves 2/1 Alpesi sertészelet 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Csemege uborka 3 Narancslé, ebédhez 2/1	Sertésragu leves 2/1 Tejberizs 2/1 Mogyoró 2/1	Sóska leves 2/1 Serpényős burgonyaköret 2/1 Fejeskáposzta saláta 2/1 Öszi baracklé 100%-os 2/1	Brokkoli leves 2/1 Bácskai töltött káposzta 2/1 Kenyér, félbarna ebéd 2/1	
	energia: 519kcal/100g szénhidrát: 109,0g fehérje: 41,6g cukor: 18,6g zsírtartalom: 33,1g/1g sól: 1,37g	energia: 779kcal/100g szénhidrát: 111,5g fehérje: 37,7g cukor: 22,3g zsírtartalom: 17,3g/0g sól: 1,27g	energia: 539kcal/100g szénhidrát: 75,1g fehérje: 26,9g cukor: 20,1g zsírtartalom: 13,3g/0g sól: 0,80g	energia: 669kcal/100g szénhidrát: 103,0g fehérje: 34,7g cukor: 15,1g zsírtartalom: 28,2g/9g sól: 2,60g	energia: 679kcal/100g szénhidrát: 95,0g fehérje: 35,8g cukor: 4,7g zsírtartalom: 13,4g/0g sól: 1,39g	
61 Általános iskola uzsonna	Kakao csiga 2/1 Narancs 2/1	PICK GASTRO PAPRIKAS (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Zsemle, us onna 2/1 Uborka 2/1	Sajt, MEDVE SONKAS 2/1 Kifli, us onna 2/1 Retek, fehér 2/1	Sajtos kifli 2/1 Banán 2/1	KEDVENC ÍZEK ALPESI SZALAM (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórái, us onna) Paradicsom 2/1	
	energia: 309kcal/100g szénhidrát: 45,3g fehérje: 4,9g cukor: 24,5g zsírtartalom: 12,7g/0g sól: 0,01g	energia: 469kcal/100g szénhidrát: 47,0g fehérje: 17,2g cukor: 0,3g zsírtartalom: 16,3g/8g sól: 0,35g	energia: 309kcal/100g szénhidrát: 40,0g fehérje: 8,4g cukor: 0,9g zsírtartalom: 2,4g/2g sól: 1,19g	energia: 309kcal/100g szénhidrát: 64,0g fehérje: 8,7g cukor: 2,1g zsírtartalom: 6,3g/2g sól: 1,35g	energia: 519kcal/100g szénhidrát: 60,5g fehérje: 19,8g cukor: 0,3g zsírtartalom: 15,8g/7g sól: 1,01g	
10 Középiskola vacsora	Rizses hús sertés húsból 3 Csemege uborka 3	Hamburger 3	Bánati aprópecsenye 3 Céklasaláta 3	Almás-sajtos sertészelet 3 Zelleres burgonyapüré 3		