

 Heti étlap Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8. 37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!		36. hét 2026.08.31. - 2026.09.04. H - P		Oldal: 1 2026.08.31. 12:58:20	
Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd		Zellerkrémleves 3 Levesgyöngy 3 Amerikai csirke 3 Párolt rizs 3 Almás linzer 3	Májgombóc leves 3 Tejberizs 3. Körte 3	Hamis gulyásleves 3 Töltött krinolin 3 Tortburgonya 3 Fejeskáposzta saláta 3 Narancslé 100%-os 3	Zsemlegombóc leves 3 Gyros 3 Pirított burgonya 3 Tzatziki mártás 3
	energia: 26,2a zsír/olaj/tejt: 9,1a/0a szénhidrát: 61,9a cukor: 22,8g só: 0,92g	energia: 56,4a zsír/olaj/tejt: 44,8a/0a szénhidrát: 177,5g cukor: 30,3g só: 1,50g	energia: 35,3a zsír/olaj/tejt: 15,9a/0a szénhidrát: 69,6g cukor: 20,1g só: 1,17g	energia: 24,5a zsír/olaj/tejt: 25,0a/0a szénhidrát: 121,9g cukor: 32,6g só: 1,22g	energia: 44,2a zsír/olaj/tejt: 9,3a/0a szénhidrát: 78,1g cukor: 4,7g só: 1,84g
11 Középiskola ebéd B		Zellerkrémleves 3 Temesvári sertésszelet 3 Tésztaköret s zavarvaska 3 Almás linzer 3	Májgombóc leves 3 Pásterlebbens k olbás szal 3 Körte 3	Hamis gulyásleves 3 Ázsiai csirkehúsos tészta 3 Narancslé 100%-os 3	Zsemlegombóc leves 3 Rizs és hús s értés húsból 3 Uborkasaláta 3
	energia: 43,7a zsír/olaj/tejt: 23,4a/5a szénhidrát: 61,5g cukor: 4,3g só: 1,85g	energia: 47,5g zsír/olaj/tejt: 43,8g/1g szénhidrát: 132,8g cukor: 31,9g só: 1,16g	energia: 40,9g zsír/olaj/tejt: 22,4g/0g szénhidrát: 108,2g cukor: 11,5g só: 2,20g	energia: 18,2g zsír/olaj/tejt: 5,5g/1g szénhidrát: 120,0g cukor: 26,1g só: 0,50g	energia: 38,6g zsír/olaj/tejt: 13,1g/0g szénhidrát: 106,5g cukor: 12,8g só: 2,41g
	energia: 0,0g zsír/olaj/tejt: 0,0g/0a szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír/olaj/tejt: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír/olaj/tejt: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír/olaj/tejt: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír/olaj/tejt: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0,0g zsír/olaj/tejt: 0,0g/0a szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír/olaj/tejt: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír/olaj/tejt: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír/olaj/tejt: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír/olaj/tejt: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g