



Heti étlap

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

37. hét 2026.09.07. - 2026.09.11. H - P

Oldal: 1

2026.08.31. 12:59:46

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Középiskola ebéd	Zöldséges tojásleves 3 Tejfőles-kapros tök főzelék 3 Vagdalt pogács a sertéshúsból 3 Túrósdi 3	Karfiollevés, tejfőles 3 Párizsi csirkemell 3 Petrezselymes burgonya 3 Vegyes saláta 3	Daráthúsleves zöldséggel 3 Sörkás kocka 3 Kukorica, csemege (csöves) 3	Gyümölcsleves 3. Óvári sertés szelet 3 Petrezselymes burgonya 3 Csemege uborka 3	Burgonyaleves, magyáros 3 Csirkepörkölt 3 Tésztakörlet orsó 3 Fejless aláta 3
	energia: 710kCal/2973kJ szénhidrát: 52,0g fehérje: 42,9g zsír/telítettség: 22,8g/3g sós: 11,0g 1,57g	energia: 660kCal/2760kJ szénhidrát: 69,9g fehérje: 45,4g zsír/telítettség: 10,1g/0g sós: 15,0g 1,13g	energia: 1750kCal/7230kJ szénhidrát: 106,7g fehérje: 49,8g zsír/telítettség: 33,8g/1g sós: 6,2g 1,75g	energia: 600kCal/2512kJ szénhidrát: 101,1g fehérje: 45,8g zsír/telítettség: 24,0g/1g sós: 42,8g 1,61g	energia: 800kCal/3343kJ szénhidrát: 121,1g fehérje: 64,8g zsír/telítettség: 16,2g/1g sós: 12,9g 1,82g
11 Középiskola ebéd B	Zöldséges tojásleves 3 Sült pulykaszárm, comb 3 Törtburgonya 3 Párolt lilakáposzta 3	Karfiollevés, tejfőles 3 Mexikói tokány 3 Tésztakörlet kagyló 3	Daráthúsleves zöldséggel 3 Lekváros derelye 3 Kukorica, csemege (csöves) 3	Gyümölcsleves 3. Töltött csirkecomb 3 Petrezselymes rizs 3 Csemege uborka 3	Burgonyaleves, magyáros 3 Paradisomos tonhalsaláta 3
	energia: 710kCal/2973kJ szénhidrát: 79,0g fehérje: 57,9g zsír/telítettség: 12,7g/1g sós: 4,5g 1,18g	energia: 600kCal/2512kJ szénhidrát: 80,7g fehérje: 38,9g zsír/telítettség: 18,0g/0g sós: 4,3g 1,33g	energia: 1750kCal/7230kJ szénhidrát: 140,5g fehérje: 42,6g zsír/telítettség: 15,0g/0g sós: 1,2g 1,24g	energia: 610kCal/2552kJ szénhidrát: 125,0g fehérje: 56,8g zsír/telítettség: 18,7g/0g sós: 42,8g 1,17g	energia: 800kCal/3343kJ szénhidrát: 104,4g fehérje: 48,3g zsír/telítettség: 31,8g/1g sós: 8,5g 1,17g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g sós: 0,0g