



Heti étlap

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

38. hét 2026.09.14. - 2026.09.18. H - P

Oldal: 1

2026.08.31. 13:00:37

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Paradicsomléves 3 Zöldbabfőzelék 3 Pulykapörkölt 3 Kókuszkocka 3	Fokhagymakrémleves 3 Rántott sertésszelet 3 Párolt rizs 3 Kínai kelsláda 3 Almalé, ebédhez 100% 3	Gulyásleves 3 Túrós gombóc 3 Szilva 3	Csontleves cérnámetélttel 3 Rakott burgonya 3 Cékla saláta 3	Öszibaracklé 100%-os 3 Matrózhús 3 Petrezselymes rizs 3 Uborkasaláta 3
	energia: 1036 kcal/100g szénhidrát: 76,2g fehérje: 43,7g cukor: 16,6g zsír/telítettség: 15,3g/1g só: 1,26g	energia: 1079 kcal/100g szénhidrát: 263,6g fehérje: 49,3g cukor: 43,6g zsír/telítettség: 21,7g/0g só: 1,63g	energia: 1179 kcal/100g szénhidrát: 116,9g fehérje: 37,2g cukor: 16,7g zsír/telítettség: 13,7g/2g só: 2,12g	energia: 689 kcal/100g szénhidrát: 81,6g fehérje: 30,2g cukor: 3,9g zsír/telítettség: 27,7g/0g só: 3,67g	energia: 799 kcal/100g szénhidrát: 75,2g fehérje: 36,6g cukor: 9,5g zsír/telítettség: 23,4g/0g só: 1,41g
11 Középiskola ebéd B	Paradicsomléves 3 Bakonyi sertésszelet 3 Tésztaöret szarvascska 3	Fokhagymakrémleves 3 Milánói makaróni 3 Almalé, ebédhez 100% 3	Gulyásleves 3 Párizsi tortaragony kólbásszal 3 Szilva 3	Csontleves cérnámetélttel 3 Csirkés tokány 3 Tésztaöret csopfoscska 3 Cékla saláta 3	Öszibaracklé 100%-os 3 Reszelt csirkemáj 3 Főtt burgonya 3
	energia: 1036 kcal/100g szénhidrát: 107,6g fehérje: 42,4g cukor: 5,7g zsír/telítettség: 19,8g/1g só: 1,33g	energia: 1079 kcal/100g szénhidrát: 243,0g fehérje: 45,4g cukor: 33,3g zsír/telítettség: 40,4g/1g só: 2,25g	energia: 1179 kcal/100g szénhidrát: 103,7g fehérje: 39,0g cukor: 4,4g zsír/telítettség: 20,3g/7g só: 1,55g	energia: 1089 kcal/100g szénhidrát: 94,3g fehérje: 40,9g cukor: 4,6g zsír/telítettség: 42,5g/1g só: 2,70g	energia: 799 kcal/100g szénhidrát: 52,7g fehérje: 33,0g cukor: 0,0g zsír/telítettség: 6,3g/0g só: 0,49g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telítettség: 0,0g/0g só: 0,00g