



Heti étlap

39. hét 2026.09.21. - 2026.09.25. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.08.31. 13:01:37

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Középiskola ebéd	Daragaluska leves 3 Gyümölcsmártás 3 Fátthús 3 Túrós rétes 3	Sóska leves 3. Pulyk asült, comb 3 Petrezsely mes burgonya 3 Narancs lé 100%-os 3	Frankfurti leves 3 Sajtos metélt 3 Szőlő 3	Tarhony alev es , zöldséges 3. Csirk ecomb francia lecsóval 3 Petrezsely mes rizs 3 Őszibaracklé 100%-os 3	Szárazbab leves 3 Serpényős burgonya nok edlival, kolbásszal 3 Fejless aláta 3
	energia: 317 kcal szénhidrát: 75,3g fehérje: 31,9g zsír: 16,1g cukor: 46,6g sód: 0,99g	energia: 382 kcal szénhidrát: 62,6g fehérje: 38,2g zsír: 16,1g cukor: 27,6g sód: 1,13g	energia: 409 kcal szénhidrát: 112,4g fehérje: 40,9g zsír: 38,8g cukor: 38,8g sód: 2,91g	energia: 495 kcal szénhidrát: 100,4g fehérje: 49,5g zsír: 12,1g cukor: 3,3g sód: 1,37g	energia: 557 kcal szénhidrát: 146,8g fehérje: 55,7g zsír: 42,9g cukor: 9,2g sód: 5,19g
11 Középiskola ebéd B	Daragaluska leves 3 Bánáti aprópecsenye 3 Csemege uborka 3 Túrós rétes 3	Sóska leves 3. Rántott gomba, karfiol 3 Rizsk öret paprik a csikk al 3 Tartármártás 3. Narancs lé 100%-os 3	Frankfurti leves 3 Darás metélt 3 Szőlő 3	Tarhony alev es , zöldséges 3. Spagetti paradics omszós szal, húsgombóccal 3 Őszibaracklé 100%-os 3	Szárazbab leves 3 Alpesi sertéss zelet 3 Párolt rizs 3 Fejless aláta 3
	energia: 317 kcal szénhidrát: 91,5g fehérje: 35,1g zsír: 39,9g cukor: 5,4g sód: 1,35g	energia: 302 kcal szénhidrát: 117,9g fehérje: 30,2g zsír: 30,1g cukor: 30,1g sód: 1,88g	energia: 325 kcal szénhidrát: 157,3g fehérje: 32,5g zsír: 25,5g cukor: 63,5g sód: 1,98g	energia: 288 kcal szénhidrát: 107,8g fehérje: 28,8g zsír: 15,3g cukor: 7,0g sód: 2,01g	energia: 688 kcal szénhidrát: 146,8g fehérje: 68,8g zsír: 40,9g cukor: 9,3g sód: 3,84g
	energia: 0,0 kcal szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g cukor: 0,0g sód: 0,00g	energia: 0,0 kcal szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g cukor: 0,0g sód: 0,00g	energia: 0,0 kcal szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g cukor: 0,0g sód: 0,00g	energia: 0,0 kcal szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g cukor: 0,0g sód: 0,00g	energia: 0,0 kcal szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g cukor: 0,0g sód: 0,00g
	energia: 0,0 kcal szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g cukor: 0,0g sód: 0,00g	energia: 0,0 kcal szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g cukor: 0,0g sód: 0,00g	energia: 0,0 kcal szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g cukor: 0,0g sód: 0,00g	energia: 0,0 kcal szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g cukor: 0,0g sód: 0,00g	energia: 0,0 kcal szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g cukor: 0,0g sód: 0,00g