



Heti étlap

40. hét 2026.09.28. - 2026.10.02. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.08.31. 13:02:22

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Hamis gulyás leves 3 Paradicsom mártás 3 Hús gombóc serti és húsból 3 Kakao s kevert sütemény 3	Zöldbabos leves 3 Rizses lecsó virslivel 3 Almale, ebédhez 100% 3	Tyúk hús leves 3 Tejbedara 3 Csizabarak 3	Tojás leves 3 Rakott kékáposzta 3 Kenyér, félbarna ebéd 3	Brokkoli leves 3 Amerikai csirke 3 Párolt rizs 3
	energia: 1100 kcal/100g fehérje: 48,2g zsír: 40,2g/10g szénhidrát: 129,8g cukor: 39,4g só: 1,62g	energia: 687 kcal/100g fehérje: 24,3g zsír: 16,8g/10g szénhidrát: 221,5g cukor: 38,1g só: 1,82g	energia: 60 kcal/100g fehérje: 54,6g zsír: 21,6g/10g szénhidrát: 20,8g cukor: 20,8g só: 0,97g	energia: 616 kcal/100g fehérje: 51,1g zsír: 20,4g/10g szénhidrát: 91,4g cukor: 10,3g só: 1,55g	energia: 568 kcal/100g fehérje: 54,5g zsír: 20,7g/10g szénhidrát: 131,5g cukor: 1,6g só: 1,44g
11 Középiskola ebéd B	Hamis gulyás leves 3 Bábólnai fohagy más csirkemcomb 3 Petrezselymes burgonya 3 Kefír-salmás kukorica-aláta 3	Zöldbabos leves 3 Vasi pecsenye 3 Párolt bulgur 3 Csirke-uborka 3 Almale, ebédhez 100% 3	Tyúk hús leves 3 Burgonyás tészta 3 Csizabarak 3	Tojás leves 3 Csirkemcomb 3 Tészták öre kagyló 3 Cékla-aláta 3	Brokkoli leves 3 Rántott halfilé 3 Tört burgonya 3 Uborka-aláta 3
	energia: 671 kcal/100g fehérje: 60,1g zsír: 20,7g/10g szénhidrát: 98,1g cukor: 11,3g só: 1,62g	energia: 261 kcal/100g fehérje: 48,8g zsír: 15,8g/10g szénhidrát: 252,4g cukor: 35,1g só: 1,28g	energia: 111 kcal/100g fehérje: 62,3g zsír: 17,3g/10g szénhidrát: 168,9g cukor: 14,1g só: 1,06g	energia: 716 kcal/100g fehérje: 60,3g zsír: 19,4g/10g szénhidrát: 98,3g cukor: 3,5g só: 2,66g	energia: 688 kcal/100g fehérje: 54,5g zsír: 20,7g/10g szénhidrát: 107,4g cukor: 10,6g só: 1,72g
	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/10g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/10g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/10g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/10g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/10g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/10g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/10g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/10g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/10g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0 kcal/100g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g/10g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g