



Heti étlap

38. hét 2026.09.14. - 2026.09.18. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.08.31. 13:05:13

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Paradicsomléves 3 Zöldbabfőzelék 3 Pulykapörkölt 3 Kókuszkecska 3	Fokhagymakrémleves 3 Rántott sertészelet 3 Párolt rizs 3 Kínai kelsláda 3 Almalé, ebédhez 100% 3	Gulyásleves 3 Túrós gombóc 3 Szilva 3	Csontleves céranmetélttel 3 Rakott burgonya 3 Cékla saláta 3	Őszibaracklé 100%-os 3 Matrózhús 3 Petrezselymes rizs 3 Uborkasaláta 3
	energia: 1704 kcal / 100g zsír: 43,7g szénhidrát: 76,2g fehérje: 15,3g / 100g cukor: 16,6g só: 1,26g	energia: 1079 kcal / 100g zsír: 49,3g szénhidrát: 263,6g fehérje: 21,7g / 100g cukor: 43,6g só: 1,63g	energia: 77 kcal / 100g zsír: 37,2g szénhidrát: 116,9g fehérje: 13,7g / 100g cukor: 16,7g só: 2,12g	energia: 699 kcal / 100g zsír: 30,2g szénhidrát: 81,6g fehérje: 27,7g / 100g cukor: 3,9g só: 3,67g	energia: 799 kcal / 100g zsír: 36,6g szénhidrát: 75,2g fehérje: 23,4g / 100g cukor: 9,5g só: 1,41g
	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g zsír: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g / 100g cukor: 0,0g só: 0,00g