WinMenza nyomtatas

Close

win MENZA

Heti étlap

37. hét 2026.09.07. - 2026.09.11. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.08.31. 12:36:45

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tej (1,5%) 2/1 Vaj, teavaj 2/1 Kuglóf 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 KEDVENC ÍZEK ZALA 2/1 Liga margarin 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Tea citromos 2/1 Croissant csokis 2/1	Tea, zöld 2/1 KEDVENC ÍZEK ALPESI SZALÁMI (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)	Kakaó 2/1 Vajkrém, magyaros 2/1 Zsemle, tízórai 2/1 Póréhagyma 2/1
	energia: 390K Cal/1631 KJ fehérje: 12,7g zsír/telített 19,5g/0g szénhidrát: 41,9g cukor: 13,5g só.: 0,23g	energia: 309K Cal/1293 KJ fehérje: 11,0g zsír/telített 12,1g/1g szénhidrát: 38,5g cukor: 7,8g só.: 1,25g	energia: 314K Cal/1316 KJ fehérje: 8,4g zsír/telített 9,0g/4g szénhidrát: 47,2g cukor: 30,6g só.: 0,39g	energia: 547K Cal/2291 KJ fehérje: 19,9g zsír/telített 15,7g/7g szénhidrát: 85,1g cukor: 6,3g só.: 1,02g	energia: 351K Cal/1468 KJ fehérje: 14,6g zsír/telített 9,9g/4g szénhidrát: 51,2g cukor: 14,8g só.: 0,32g
60 Általános iskola ebéd	Zöldséges tojásleves 2/1 Tejfölös-kapros tökfőzelék 2/1 Vagdaltpogácsa sertéshúsból 2/1 Túrórudi 2/1	Karfiolleves, tejfölös 2/1 Párizsi csirkemell 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Vegyes saláta 2/1	Darálthús leves zöldséggel 2/1 Sonkás kocka 2/1 Kukorica, csemege (csöves) 2/1	Gyümölcsleves 2/1 Óvári sertésszelet 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Csemege uborka 2/1	Burgonyaleves, magyaros 2/1 Csirkepörkölt 2/1 Tésztaköret orsó 2/1 Fejes saláta 2/1
	energia: 603K Cal/2518 KJ fehérje: 35,9g zsír/telített 19,6g/3g szénhidrát: 41,0g cukor: 10,4g só.: 1,31g	energia: 541K Cal/2263 KJ fehérje: 37,2g zsír/telített 8,4g/0g szénhidrát: 73,5g cukor: 12,5g só.: 0,93g	energia: 1431K Cal/5986 KJ fehérje: 41,5g zsír/telített 30,5g/1g szénhidrát: 84,9g cukor: 5,1g só.: 1,52g	energia: 686K Cal/2877 KJ fehérje: 38,5g zsír/telített 20,7g/1g szénhidrát: 82,3g cukor: 34,8g só.: 1,39g	energia: 835K Cal/3493 KJ fehérje: 57,2g zsír/telített 14,0g/1g szénhidrát: 107,3g cukor: 11,1g só.: 1,45g
62 Általános iskola ebéd B	Zöldséges tojásleves 2/1 Sült pulykaszárny, comb 2/1 Törtburgonya 2/1 Párolt lilakáposzta 2/1	Karfiolleves, tejfölös 2/1 Mexikói tokány 2/1 Tésztaköret kagyló 2/1	Darálthús leves zöldséggel 2/1 Lekvároс derelye 2/1 Kukorica, csemege (csöves) 2/1	Gyümölcsleves 2/1 Töltött csirkecomb 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Csemege uborka 2/1	Burgonyaleves, magyaros 2/1 Paradicsomos tonhalas penne 2/1
	energia: 579K Cal/2421 KJ fehérje: 44,7g zsír/telített 10,8g/1g szénhidrát: 65,7g cukor: 3,3g só.: 0,94g	energia: 509K Cal/2131 KJ fehérje: 30,3g zsír/telített 14,4g/0g szénhidrát: 60,9g cukor: 3,3g só.: 1,03g	energia: 1275K Cal/5335 KJ fehérje: 34,9g zsír/telített 12,1g/0g szénhidrát: 118,5g cukor: 10,1g só.: 1,05g	energia: 755K Cal/3157 KJ fehérje: 45,3g zsír/telített 15,0g/0g szénhidrát: 104,9g cukor: 34,8g só.: 0,92g	energia: 755K Cal/3177 KJ fehérje: 38,5g zsír/telített 26,3g/1g szénhidrát: 85,5g cukor: 6,5g só.: 0,96g
61 Általános iskola uzsonna	PICK GASTRO CSEMEGE (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Ubor ka 2/1	Joghurt, GYÜMÖLCSÖS 2/1 Kifli, teljes kiőrlésű 2/1	Sajt, Mackó 2/1 Kifli, uzsonna 2/1 Alma 2/1	Ribizlis párna T.K. 2/1	KEDVENC ÍZEK TURISTA (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1
	energia: [illegible] fehérje: [illegible] zsír/telített [illegible]	energia: [illegible] fehérje: [illegible] zsír/telített [illegible]	energia: [illegible] fehérje: [illegible] zsír/telített [illegible]	energia: [illegible] fehérje: [illegible] zsír/telített [illegible]	energia: [illegible] fehérje: [illegible] zsír/telített [illegible]

Írjon ide a kereséshez
Piros figyelmeztetés...
HUN
12:36
2026.08.31.