

 Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József ter 8. 2026.08.31. 12:49:23					
37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!					
Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízórá	Tej (1,5%) 2/1 Okórszem, vaníliás 2/1	Tea citromos 2/1 PICK GASTRO PAPRIKÁS (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Paradicsompaprika 2/1	Tea, zöld 2/1 Méz 2/1 Lige margarin 2/1 Kifli, korpás, tízórai 2/1	Tea csipkebogyó 2/1 KEDVENC IZÉK SERTÉSMRSU 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Mustár 2/1	Karamellás tej 2/1 Lige margarin 2/1 Kalács, fonnott 2/1
	energia: 208kcal/100g fehérje: 8,7g zsír/olaj: 5,0g/1g szénhidrát: 32,1g cukor: 10,1g só: 0,53g	energia: 49kcal/100g fehérje: 14,3g zsír/olaj: 17,7g/8g szénhidrát: 52,3g cukor: 20,7g só: 0,96g	energia: 20kcal/100g fehérje: 3,4g zsír/olaj: 4,8g/1g szénhidrát: 38,3g cukor: 18,1g só: 0,19g	energia: 470kcal/100g fehérje: 19,1g zsír/olaj: 12,0g/0g szénhidrát: 65,7g cukor: 6,5g só: 1,74g	energia: 265kcal/100g fehérje: 10,2g zsír/olaj: 8,8g/2g szénhidrát: 41,8g cukor: 15,8g só: 0,87g
60 Általános iskola ebéd	Paradicsomleves 2/1 Zöldbabfőzelék 2/1 Pulykapörkölt 2/1 Kókuszkecska 2/1	Fokhagymakrémleves 2/1 Rántott sertésszelet 2/1 Párolt rizs 2/1 Kínai keltaláda 2/1 Almalé, ebédhez 100% 2/1	Gulyásleves 2/1 Túrós gombóc 2/1 Szilva 2/1	Csontleves cérumattal 2/1 Rakott burgonya 2/1 Céklaaláda 2/1	Oszibaracklé 100%-os 2/1 Matrózhús 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Uborkasaláda 2/1
	energia: 606kcal/100g fehérje: 37,7g zsír/olaj: 13,4g/1g szénhidrát: 76,0g cukor: 18,1g só: 1,06g	energia: 67kcal/100g fehérje: 41,5g zsír/olaj: 18,8g/0g szénhidrát: 250,4g cukor: 40,1g só: 1,32g	energia: 67kcal/100g fehérje: 27,7g zsír/olaj: 10,0g/1g szénhidrát: 86,4g cukor: 12,3g só: 1,62g	energia: 606kcal/100g fehérje: 23,7g zsír/olaj: 21,6g/0g szénhidrát: 63,5g cukor: 3,1g só: 3,12g	energia: 606kcal/100g fehérje: 31,1g zsír/olaj: 19,3g/0g szénhidrát: 65,5g cukor: 8,1g só: 1,22g
62 Általános iskola ebéd B	Paradicsomleves 2/1 Bakonyi sertésszelet 2/1 Tésztaörökszelet 2/1	Fokhagymakrémleves 2/1 Milánói makaróni 2/1 Almalé, ebédhez 100% 2/1	Gulyásleves 2/1 Páztortarhonyakelbábszal 2/1 Szilva 2/1	Csontleves cérumattal 2/1 Csirkés tokány 2/1 Tésztaörökszelet 2/1 Céklaaláda 2/1	Oszibaracklé 100%-os 2/1 Reszelt csirkemáj 2/1 Főtt burgonya 2/1
	energia: 606kcal/100g fehérje: 37,7g zsír/olaj: 13,4g/1g szénhidrát: 76,0g cukor: 18,1g só: 1,06g	energia: 67kcal/100g fehérje: 41,5g zsír/olaj: 18,8g/0g szénhidrát: 250,4g cukor: 40,1g só: 1,32g	energia: 67kcal/100g fehérje: 27,7g zsír/olaj: 10,0g/1g szénhidrát: 86,4g cukor: 12,3g só: 1,62g	energia: 606kcal/100g fehérje: 23,7g zsír/olaj: 21,6g/0g szénhidrát: 63,5g cukor: 3,1g só: 3,12g	energia: 606kcal/100g fehérje: 31,1g zsír/olaj: 19,3g/0g szénhidrát: 65,5g cukor: 8,1g só: 1,22g
61 Általános iskola uzsonna	Sajt, Trappista 2/1 Lige margarin 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika 2/1	Tojáskrém 2/1 Zsemle, olasz, uzsonna 2/1 Uborka 2/1	KEDVENC IZÉK GEPSONKA (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paradicsom 2/1	Fatörzs kifli 2/1 Alma 2/1	KEDVENC IZÉK KISKARPATI RUD (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Jégasaláda-level 2/1
	energia: 468kcal/100g fehérje: 23,5g zsír/olaj: 15,6g/1g szénhidrát: 61,8g cukor: 1,8g só: 1,46g	energia: 34kcal/100g fehérje: 7,9g zsír/olaj: 10,2g/0g szénhidrát: 27,5g cukor: 0,0g só: 0,29g	energia: 42kcal/100g fehérje: 18,1g zsír/olaj: 8,8g/2g szénhidrát: 61,8g cukor: 0,2g só: 0,90g	energia: 468kcal/100g fehérje: 5,7g zsír/olaj: 12,9g/0g szénhidrát: 61,2g cukor: 19,1g só: 0,01g	energia: 468kcal/100g fehérje: 14,5g zsír/olaj: 17,3g/9g szénhidrát: 46,8g cukor: 0,4g só: 1,44g
10 Középiskola vacsora	Zöldésgöngyöltés 3 Petrezselymes burgonya 3 Uborkasaláda 3	Ananászos csirkemáj 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora)	Sertéshús burgonya v. risottó 3 Céklaaláda 3	Lasagne csirkemáj 3	