WinMenza nyomtatas

Close

Heti étlap

36. hét 2026.08.31. - 2026.09.04. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.08.31. 12:53:45

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Középiskola reggeli		Tea csipkebogyó 3 KEDVENC ÍZEK ZÖLDSÉGES SZELET (t.t.) 3 Margarin LIGHT 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora)	Kakaó 2/1 Delma multivitamin Light 3 Briós 3	Tea, zöld 3 Főtt kemény tojás 3 Margarin LIGHT 3 Zsemle, olasz, reggeli 3	Tea citromos 3 Virslis táska 3
	energia: 397KCal/1662 KJ fehérje: 13,6g zsír/telített: 10,2g/2g szénhidrát: 36,4g cukor: 27,4g só.: 0,27g	energia: 711KCal/2977KJ fehérje: 25,1g zsír/telített: 14,3g/5g szénhidrát: 103,6g cukor: 8,0g só.: 1,10g	energia: 551KCal/2307KJ fehérje: 17,0g zsír/telített: 20,3g/3g szénhidrát: 73,2g cukor: 26,0g só.: 0,40g	energia: 541KCal/2264 KJ fehérje: 16,4g zsír/telített: 17,8g/2g szénhidrát: 42,0g cukor: 8,1g só.: 0,49g	energia: 714KCal/2987 KJ fehérje: 20,0g zsír/telített: 38,4g/17g szénhidrát: 71,0g cukor: 11,4g só.: 2,60g
08 Középiskola ebéd		Zellerkrémleves 3 Levesgyöngy 3 Amerikai csirke 3 Párolt rizs 3 Almás linzer 3	Májgombóc leves 3 Tejberizs 3. Körte 3	Hamis gulyásleves 3 Töltött krinolin 3 Tortburgonya 3 Fejeskáposzta saláta 3 Narancslé 100%-os 3	Zsemlegombóc leves 3 Gyros 3 Pirított burgonya 3 Tzatziki mártás 3
	energia: 549KCal/2297 KJ fehérje: 26,2g zsír/telített: 9,1g/0g szénhidrát: 61,9g cukor: 22,6g só.: 0,92g	energia: 1425KCal/5961K fehérje: 56,4g zsír/telített: 44,8g/3g szénhidrát: 177,5g cukor: 30,3g só.: 1,50g	energia: 641KCal/2683KJ fehérje: 35,3g zsír/telített: 15,9g/0g szénhidrát: 89,6g cukor: 20,1g só.: 1,17g	energia: 656KCal/2743 KJ fehérje: 24,5g zsír/telített: 25,0g/0g szénhidrát: 121,9g cukor: 32,6g só.: 1,22g	energia: 597KCal/2500 KJ fehérje: 44,2g zsír/telített: 9,3g/0g szénhidrát: 78,1g cukor: 4,7g só.: 1,84g
11 Középiskola ebéd B		Zellerkrémleves 3 Temesvári sertésszelet 3 Tésztaköret szarvacska 3 Almás linzer 3	Májgombóc leves 3 Pásztorlebbencs kolbászsal 3 Körte 3	Hamis gulyásleves 3 Ázsiai csirkehúsos tészta 3 Narancslé 100%-os 3	Zsemlegombóc leves 3 Rizses hús sertéshúsból 3 Uborkasaláta 3
	energia: 769KCal/3218 KJ fehérje: 43,7g zsír/telített: 23,4g/5g szénhidrát: 81,5g cukor: 4,3g só.: 1,85g	energia: 1175KCal/4918K fehérje: 47,5g zsír/telített: 43,8g/1g szénhidrát: 132,8g cukor: 31,9g só.: 1,16g	energia: 824KCal/4304KJ fehérje: 40,9g zsír/telített: 22,4g/0g szénhidrát: 108,2g cukor: 11,5g só.: 2,20g	energia: 724KCal/3027 KJ fehérje: 18,2g zsír/telített: 5,5g/1g szénhidrát: 120,0g cukor: 28,1g só.: 0,50g	energia: 743KCal/3103 KJ fehérje: 36,8g zsír/telített: 13,1g/0g szénhidrát: 109,5g cukor: 12,8g só.: 2,41g
10 Középiskola vacsora		PIZZA SONKAS 3	Zöldségágyon sült csirke 3 Párolt rizs 3 Vitaminsaláta 3	Mediterrán húsos saláta 3	
	energia:	energia:	energia:	energia:	energia:

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

30°C Napos HUN 12:53 2026.08.31.