



Heti étlap

41. hét 2026.10.05. - 2026.10.09. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.10.05. 16:35:28

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

08 Középiskola ebéd	Rizs leves 3 Zöldbors őfőzelék 3 Sült v irsi 3 Túrórudi 3	Sárgaborsó leves 3. Milánói makaróni 3 Ős zibarack lé 100%-os 3	Palócleves 3 Tarka-bark a kálács v anília s odóval 3 Szilva 3	Zöldségleves 3 Rántott gomba, k arfiol 2/1 Petrezselymes rizs 3 Tartármártás 3.	Meggy leves 3 Sajtos csirkemell 3 Törtburgonya 3 Cukkini s alája 3
	energia: 1814 kcal szénhidrát: 35,7g fehérje: 38,5g zsír: 33,9g szénhidrát: 22,2g fehérje: 4,8g zsír: 2,53g	energia: 1119 kcal szénhidrát: 110,2g fehérje: 51,6g zsír: 35,2g szénhidrát: 4,8g fehérje: 2,17g	energia: 80 kcal szénhidrát: 140,6g fehérje: 37,2g zsír: 19,0g szénhidrát: 4,7g fehérje: 1,50g	energia: 1000 kcal szénhidrát: 109,4g fehérje: 22,3g zsír: 37,5g szénhidrát: 4,1g fehérje: 1,62g	energia: 1000 kcal szénhidrát: 94,0g fehérje: 50,0g zsír: 15,5g szénhidrát: 29,2g fehérje: 1,72g
11 Középiskola ebéd B	Rizs leves 3 Pulykapörkölt 3 Tésztaköret szarvaskak 3 Fejeskáposzta s alája 3	Sárgaborsó leves 3. Zöldséges göngyöltés 2/1 Petrezselymes burgonya 3 Uborkas alája 3 Ős zibarack lé 100%-os 3	Palócleves 3 Sorkás kaka 3. Szilva 3	Zöldségleves 3 Dömsödi májas hús 3 Főtt burgonya 3 Zöldbab s alája 3	Meggy leves 3 Fokhagymás penne 3
	energia: 1000 kcal szénhidrát: 94,3g fehérje: 40,3g zsír: 8,9g szénhidrát: 14,9g fehérje: 1,03g	energia: 1119 kcal szénhidrát: 78,8g fehérje: 35,6g zsír: 11,8g szénhidrát: 12,4g fehérje: 0,99g	energia: 80 kcal szénhidrát: 109,6g fehérje: 44,4g zsír: 33,0g szénhidrát: 5,5g fehérje: 1,65g	energia: 1000 kcal szénhidrát: 98,7g fehérje: 37,8g zsír: 44,4g szénhidrát: 9,5g fehérje: 2,82g	energia: 1000 kcal szénhidrát: 80,1g fehérje: 42,2g zsír: 27,5g szénhidrát: 21,7g fehérje: 1,40g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g zsír: 0,0g