



Heti étlap

42. hét 2026.10.12. - 2026.10.16. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.10.05. 16:36:22

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Tarhonyaleves, zöldséges 3. Lencs efőzelék 3 Sültkolbász 3 Mézes puszelli 3	Zellerkrémleves 3 Leves gyöngy 3 Kínai pulyk aragu 3 Párolt rizs 3	Gulyásleves 3 Túrós tészta 3 Gyümölcs saláta 3	Csontleves céranmetélttel 3 Hentes tokány 3 Tésztakörlet copfocská 3	Fahéjas szilvaleves 3 Fokhagymás aprópecsenye 3 Főtt burgonya 3 Káposztás sárgarépa 3
	energia: 59.0a szénhidrát: 156.0g fehérje: 37.2a zsír: 38.5g sól: 1.01g	energia: 22.0a szénhidrát: 148.3g fehérje: 22.0a zsír: 14.8g sól: 2.67g	energia: 51.7a szénhidrát: 126.0g fehérje: 22.6a zsír: 14.9g sól: 1.16g	energia: 45.7a szénhidrát: 96.2g fehérje: 23.2a zsír: 4.8g sól: 2.12g	energia: 34.3a szénhidrát: 85.9g fehérje: 14.1a zsír: 25.2g sól: 0.88g
11 Középiskola ebéd B	Tarhonyaleves, zöldséges 3. Csirkecomb Bercy-módrá 3 Tésztakörlet orsó 3 Uborkasaláta 3	Zellerkrémleves 3 Leves gyöngy 3 Óvái sertésszelet 3 Petrezselymes burgonya 3 Vegyes gyümölcskompót 3	Gulyásleves 3 Darás metélt 3 Gyümölcs saláta 3	Csontleves céranmetélttel 3 Mustáros halfilé 3 Törtburgonya 3 Csemege uborka 3	Fahéjas szilvaleves 3 Rántott csirkemell 3 Rizibiz 3 Káposztás sárgarépa 3
	energia: 54.2a szénhidrát: 113.3g fehérje: 17.9g zsír: 15.5g sól: 1.93g	energia: 53.1g szénhidrát: 128.8g fehérje: 33.8g zsír: 38.7g sól: 2.94g	energia: 36.2g szénhidrát: 157.4g fehérje: 11.5g zsír: 37.7g sól: 1.17g	energia: 17.1g szénhidrát: 77.4g fehérje: 4.5g zsír: 3.9g sól: 1.12g	energia: 43.7g szénhidrát: 113.0g fehérje: 10.5g zsír: 25.2g sól: 1.49g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g sól: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g zsír: 0.0g sól: 0.00g