



Heti étlap

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

43. hét 2026.10.19. - 2026.10.23. H - P

Oldal: 1

2026.10.05. 16:37:33

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Lebbencs leves 3 Töltött paprika 3 Piskótatekercs, lekváros 3	Sajtkrémleves 3 Levesgyöngy 3 Olasz sertésborda 3 Tészta-köret, mákróli 3	Tárkonyos pulykaragu leves 3 Kakao krém gombóc 3 Ős zibaracklé 100%-os 3	Zöldbableves 3 Magyáros sültosírké 3 Tortburgonya 3 Kínai kel-saláta 3	
	energia: 659kCal/2511kJ fehérje: 34,3g zsír/él/lett: 12,0g/0g szénhidrát: 97,8g cukor: 26,8g só: 1,51g	energia: 1176kCal/4906kJ fehérje: 54,8g zsír/él/lett: 34,7g/9g szénhidrát: 120,1g cukor: 17,3g só: 2,11g	energia: 661kCal/2736kJ fehérje: 29,8g zsír/él/lett: 11,6g/3g szénhidrát: 78,7g cukor: 10,3g só: 2,16g	energia: 759kCal/3171kJ fehérje: 51,0g zsír/él/lett: 15,7g/0g szénhidrát: 83,5g cukor: 18,3g só: 1,42g	energia: 759kCal/3171kJ fehérje: 25,5g zsír/él/lett: 4,9g/1g szénhidrát: 143,9g cukor: 7,1g só: 0,99g
11 Középiskola ebéd B	Lebbencs leves 3 Zúzapörkölt 3 Galuska, köret 3 Sárgarépa-káposzta saláta 3	Sajtkrémleves 3 Levesgyöngy 3 Rántott pulykamáj 3 Petrezselymes burgonya 3 Majonéz-kukoricasaláta 3	Tárkonyos pulykaragu leves 3 Sajtmetélt 3 Ős zibaracklé 100%-os 3	Zöldbableves 3 Szabolcsi töltött káposzta 3 Kenyér, félbarna ebéd 3	
	energia: 1056kCal/4417kJ fehérje: 54,7g zsír/él/lett: 10,5g/0g szénhidrát: 185,2g cukor: 14,4g só: 1,25g	energia: 1370kCal/5731kJ fehérje: 53,8g zsír/él/lett: 36,5g/13g szénhidrát: 134,5g cukor: 15,8g só: 2,21g	energia: 661kCal/2736kJ fehérje: 44,0g zsír/él/lett: 21,4g/0g szénhidrát: 82,1g cukor: 4,0g só: 1,77g	energia: 617kCal/2571kJ fehérje: 43,8g zsír/él/lett: 11,5g/0g szénhidrát: 124,8g cukor: 7,3g só: 1,80g	energia: 820kCal/3391kJ fehérje: 38,8g zsír/él/lett: 11,2g/0g szénhidrát: 130,3g cukor: 6,0g só: 1,18g
	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0,0g fehérje: 0,0g zsír/él/lett: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g