WinMenza nyomtatas

Close

win MENZA

Heti étlap

45. hét 2026.11.02. - 2026.11.06. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.10.30. 15:25:19

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Daragaluska leves 3 Szárazbab főzelék 3. Sertés sült feltét 3 Mézes puszedli 3	Zöldborsóleves 3 Gombapörkölt 3. Galuska, köret 3	Gulyásleves 3 Mákos metélt 3 Alma 3	Fokhagyma krémleves 3 Rántott sertésszelet 3 Petrezselymes rizs 3 Vegyes gyümölcskompót 3	Tejfölös karfiolleves 3 Pulykapörkölt 3 Tésztaköret orsó 3 Céklasaláta 3 Narancslé 100%-os 3
	energia: 956KCal/4008KJ fehérje: 52,5g zsír/telített: 22,6g/3,0g szénhidrát: 121,8g cukor: 34,8g só.: 1,10g	energia: 64 OKC at29 59KJ fehérje: 39,8g zsír/telített: 6,9g/0g szénhidrát: 169,0g cukor: 7,1g só.: 0,93g	energia: 93 TKC at39 19KJ fehérje: 39,5g zsír/telített: 21,4g/1g szénhidrát: 138,5g cukor: 37,3g só.: 1,14g	energia: 956KCal/4008KJ fehérje: 44,9g zsír/telített: 20,9g/0g szénhidrát: 135,4g cukor: 31,7g só.: 1,53g	energia: 894KCal/3736KJ fehérje: 45,8g zsír/telített: 12,0g/1g szénhidrát: 128,4g cukor: 23,2g só.: 1,97g
11 Középiskola ebéd B	Daragaluska leves 3 Sült hurka, kolbász 3 Burgonyapüré 3 Párolt káposzta 3	Zöldborsóleves 3 Holstein szelet 3 Főtt burgonya 3 Kapros sárgarépás káposztasaláta 3	Gulyásleves 3 Burgonyás tészta 3 Alma 3	Fokhagyma krémleves 3 Bolognai spagetti 3 Vegyes gyümölcskompót 3	Tejfölös karfiolleves 3 Brassói aprópecsenye 3 Pirított burgonya 3 Céklasaláta 3 Narancslé 100%-os 3
	energia: 1260 KCal/5527 KJ fehérje: 32,4g zsír/telített: 36,0g/11g szénhidrát: 88,9g cukor: 10,9g só.: 1,03g	energia: 63 SKC at29 60KJ fehérje: 47,6g zsír/telített: 17,7g/0g szénhidrát: 103,2g cukor: 24,2g só.: 1,30g	energia: 10 59KC at34 43OK fehérje: 43,6g zsír/telített: 13,0g/1g szénhidrát: 177,8g cukor: 29,7g só.: 1,31g	energia: 894KCal/3727 KJ fehérje: 40,1g zsír/telített: 19,3g/1g szénhidrát: 129,9g cukor: 34,5g só.: 1,84g	energia: 816K Cal/3424 KJ fehérje: 45,1g zsír/telített: 17,9g/0g szénhidrát: 93,5g cukor: 20,4g só.: 2,75g
	energia: 0KC at0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KC at0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KC at0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KC at0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KC at0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia:	energia:	energia:	energia:	energia:

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

12°C Többny. felhős

HUN 15:25 2026.10.30.