WinMenza nyomtatas

Close

win MENZA

Heti étlap

46. hét 2026.11.09. - 2026.11.13. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.10.30. 15:26:25

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Középiskola ebéd	Lebbencs leves 3 Gyümölcsmártás 3. Főtthús 3 Müzliszelet 3	Kertészleves 3 Gyros 3 Pirított burgonya 3 Tzatziki mártás 3 Szőlő 3	Tyúkhúsleves 3 Kelbimbós-virslis penne 3 Kiwi 3	Sárgaborsó leves 3. Töltött káposzta 3 Kenyér, félbarna ebéd 3 PIZZA SZELET SONKÁS (házi) 3	Almalé, ebédhez 100% 3 Csirkepörkölt 3 Tésztakörét kagyló 3 Uborkasaláta 3 Túrórudi 3
	energia: 754KCal/3154 KJ fehérje: 33,8g zsír/telített: 17,7g/4g szénhidrát: 89,9g cukor: 57,8g só.: 0,94g	energia: 61 9KC al25 92KJ fehérje: 41,9g zsír/telített: 8,2g/0g szénhidrát: 90,9g cukor: 37,1g só.: 1,18g	energia: 13 45KC al5 626K fehérje: 81,4g zsír/telített: 49,1g/1g szénhidrát: 142,9g cukor: 8,2g só.: 2,68g	energia: 1229 KCal 5114 JK fehérje: 65,1g zsír/telített: 19,5g/0g szénhidrát: 174,4g cukor: 1,4g só.: 3,50g	energia: 804 KCal 3363 KJ fehérje: 57,8g zsír/telített: 15,9g/3g szénhidrát: 208,0g cukor: 49,1g só.: 1,16g
11 Középiskola ebéd B	Lebbencs leves 3 Serpenyős burgonya nokedlival, virslivel 3 Fejeskáposzta saláta 3 Müzliszelet 3	Kertészleves 3 Temesvári sertés ragu 3 Petrezselymes rizs 3 Céklasaláta 3 Szőlő 3	Tyúkhúsleves 3 Tejberizs 3. Kiwi 3	Sárgaborsó leves 3. Sült pulykaszárny, comb 3 Törtburgonya 3 Kenyér, félbarna ebéd 3 PIZZA SZELET SONKÁS (házi) 3	Almalé, ebédhez 100% 3 Zöldségágyon sült karaj 3 Petrezselymes rizs 3 Túrórudi 3
	energia: 1158 KCal 4841 JK fehérje: 38,7g zsír/telített: 30,3g/4g szénhidrát: 149,5g cukor: 23,8g só.: 2,36g	energia: 66 6KC al26 25KJ fehérje: 38,8g zsír/telített: 17,0g/0g szénhidrát: 115,5g cukor: 38,1g só.: 2,18g	energia: 92 9KC al38 87KJ fehérje: 54,9g zsír/telített: 22,5g/0g szénhidrát: 128,3g cukor: 34,1g só.: 1,03g	energia: 1308 KCal 5472 JK fehérje: 84,6g zsír/telített: 12,6g/1g szénhidrát: 190,2g cukor: 1,4g só.: 2,89g	energia: 673K Cal 2818 KJ fehérje: 34,0g zsír/telített: 11,9g/3g szénhidrát: 213,2g cukor: 39,5g só.: 0,83g
	energia: 0KC al0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KC al0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KC al0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia:	energia:	energia:	energia:	energia:

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

12°C Többny. felhős

HUN 15:26 2026.10.30.