WinMenza nyomtatas

Close

Heti étlap

45. hét 2026.11.02. - 2026.11.06. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.10.30. 13:56:20

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tea gyümölcs ös 2/1 KEDVENC ÍZEK CSIRKESONKA (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Retek, fehér 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Diák kakaós kifli 2/1	Tea csipkebogyó 2/1 Szalámikrém 2/1 Zsemle, tízórai 2/1 Uborka 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK MÁJAS (t.t.) 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Kakaó 2/1 Ízes bukta 2/1
	energia: 529KCal/2212 KJ fehérje: 19,3g zsír/telített: 7,5g/2g szénhidrát: 65,6g cukor: 6,1g só.: 0,93g	energia: 33 7KC al/1 5 0KJ fehérje: 11,5g zsír/telített: 12,1g/5g szénhidrát: 38,0g cukor: 12,7g só.: 0,67g	energia: 37 3KC al/1 5 6KJ fehérje: 14,0g zsír/telített: 11,3g/7g szénhidrát: 38,5g cukor: 6,5g só.: 0,41g	energia: 504KCal/2105 KJ fehérje: 16,5g zsír/telített: 5,9g/4g szénhidrát: 82,2g cukor: 22,8g só.: 0,95g	energia: 249KCal/1031 KJ fehérje: 7,3g zsír/telített: 3,5g/0g szénhidrát: 34,5g cukor: 26,9g só.: 0,27g
60 Általános iskola ebéd	Daragaluska leves 2/1 Szárazbab főzelék 2/1 Sertés sült feltét 2/1 Mézes puszedli 2/1	Zöldborsóleves 2/1 Gombapörkölt 2/1 Galuska, köret 2/1	Gulyásleves 2/1 Mákos metélt 2/1 Alma 2/1	Fokhagyma krémleves 2/1 Rántott sertésszelet 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Vegyes gyümölcskompót 2/1	Tejfölös karfiolleves 2/1 Pulykapörkölt 2/1 Tésztaköret orsó 2/1 Cékla saláta 2/1 Narancslé 100%-os 2/1
	energia: 616KCal/2 57 2 KJ fehérje: 42,6g zsír/telített: 19,6g/3g szénhidrát: 105,4g cukor: 34,3g só.: 0,86g	energia: 74 2KC al/3 1 0 5KJ fehérje: 31,9g zsír/telített: 5,5g/0g szénhidrát: 131,1g cukor: 6,0g só.: 0,76g	energia: 74 7KC al/3 1 2 7KJ fehérje: 30,9g zsír/telített: 17,4g/0g szénhidrát: 110,4g cukor: 31,6g só.: 0,95g	energia: 616KCal/2 57 3 KJ fehérje: 38,8g zsír/telített: 18,2g/0g szénhidrát: 114,3g cukor: 24,5g só.: 1,24g	energia: 765KCal/3204 KJ fehérje: 38,9g zsír/telített: 10,0g/1g szénhidrát: 116,5g cukor: 22,8g só.: 1,50g
62 Általános iskola ebéd B	Daragaluska leves 2/1 Sült hurka, kolbász 2/1 Burgonyapüré 2/1 Párolt káposzta 2/1	Zöldborsóleves 2/1 Holstein szelet 2/1 Főtt burgonya 2/1 Kapros sárgarépás káposztasaláta 2/1	Gulyásleves 2/1 Burgonyás tészta 2/1 Alma 2/1	Fokhagyma krémleves 2/1 Bolognai spagetti 2/1 Vegyes gyümölcskompót 2/1	Tejfölös karfiolleves 2/1 Brassói aprópecsenye 2/1 Pirított burgonya 2/1 Cékla saláta 2/1 Narancslé 100%-os 2/1
	energia: 1021 KCal/4277 JK fehérje: 26,4g zsír/telített: 29,1g/9g szénhidrát: 70,8g cukor: 9,3g só.: 0,79g	energia: 64 2KC al/2 6 8 0KJ fehérje: 39,5g zsír/telített: 15,2g/0g szénhidrát: 72,4g cukor: 14,4g só.: 1,07g	energia: 72 1KC al/3 0 1 6KJ fehérje: 30,4g zsír/telített: 9,5g/1g szénhidrát: 119,0g cukor: 24,1g só.: 1,07g	energia: 710KCal/2969 KJ fehérje: 30,8g zsír/telített: 15,1g/1g szénhidrát: 105,2g cukor: 26,7g só.: 1,42g	energia: 659KCal/2760 KJ fehérje: 32,8g zsír/telített: 33,6g/0g szénhidrát: 85,4g cukor: 20,3g só.: 1,93g
61 Általános iskola uzsonna	Joghurt, GYUMÖLCSOS 2/1 Kifli, uzsonna 2/1	Sárgarépás margarinkrém 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Alma 2/1	Kakaós csiga 2/1	Sajtos rúd 2/1 Narancs 2/1	Főtt kemény tojás 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Jégsaláta-levél 2/1
	energia: fehérje: zsír/telített	energia: fehérje: zsír/telített	energia: fehérje: zsír/telített	energia: fehérje: zsír/telített	energia: fehérje: zsír/telített

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

13°C Többny. felhős

HUN 13:56 2026.10.30.