WinMenza nyomtatas

Close

Heti étlap

46. hét 2026.11.09. - 2026.11.13. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.10.30. 15:09:05

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tej (1,5%) 2/1 Méz 2/1 Liga margarin 2/1 Kifli, teljes kiőrlésű 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK FÜRDŐI SONKA (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Uborka 2/1	Tea szilvás-fahéjas 2/1 Vajkrém, zöldfűszeres 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK SERTÉSVIRSLI 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Mustár 2/1	Karamellás tej 2/1 Túrós bukta 2/1
	energia: 168K Cal 703K J fehérje: 9,7g zsír/telített: 7,7g/1g szénhidrát: 43,9g cukor: 19,1g só.: 0,34g	energia: 353K Cal 1478K J fehérje: 10,7g zsír/telített: 11,3g/2g szénhidrát: 52,2g cukor: 20,8g só.: 1,00g	energia: 401K Cal 1677K J fehérje: 12,4g zsír/telített: 1,9g/0g szénhidrát: 67,0g cukor: 8,2g só.: 0,37g	energia: 526K Cal 2206K J fehérje: 19,1g zsír/telített: 12,0g/0g szénhidrát: 79,7g cukor: 20,5g só.: 1,74g	energia: 320K Cal 1340K J fehérje: 13,1g zsír/telített: 6,7g/0g szénhidrát: 38,5g cukor: 19,8g só.: 0,71g
60 Általános iskola ebéd	Lebbencsleves 2/1 Gyümölcsmártás 2/1 Főtthús 2/1 Müzliszelet 2/1	Kertészleves 2/1 Gyros 2/1 Pirított burgonya 2/1 Tzatziki mártás 2/1 Szőlő 2/1	Tyúkhúsleves 2/1 Kelbimbós-virslis penne 2/1 Kiwi 2/1	Sárgaborsóleves 2/1 Töltött káposzta 2/1 Kenyér, félbarna ebéd 2/1 PIZZA SZELET SONKÁS (házi) 2	Almalé, ebédhez 100% 2/1 Csirkepörkölt 2/1 Tésztaköret kagyló 2/1 Uborkasaláta 2/1 Túrórudi 2/1
	energia: 650K Cal 2720 K J fehérje: 28,2g zsír/telített: 15,3g/4g szénhidrát: 75,8g cukor: 50,5g só.: 0,72g	energia: 517K Cal 2162K J fehérje: 34,9g zsír/telített: 6,7g/0g szénhidrát: 75,9g cukor: 30,1g só.: 0,94g	energia: 1014K Cal 4239K J fehérje: 66,9g zsír/telített: 42,1g/1g szénhidrát: 100,3g cukor: 8,3g só.: 2,13g	energia: 787K Cal 3292K J fehérje: 43,3g zsír/telített: 14,1g/0g szénhidrát: 105,8g cukor: 0,7g só.: 2,20g	energia: 674K Cal 2822K J fehérje: 48,9g zsír/telített: 13,8g/3g szénhidrát: 192,0g cukor: 48,9g só.: 0,91g
62 Általános iskola ebéd B	Lebbencsleves 2/1 Serpenyős burgonya a nokedlival, virslivel 2/1 Fejeskáposztasaláta 2/1 Müzliszelet 2/1	Kertészleves 2/1 Temesvári sertés ragu 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Céklasaláta 2/1 Szőlő 2/1	Tyúkhúsleves 2/1 Tejberiz 2/1 Kiwi 2/1	Sárgaborsóleves 2/1 Sült pulykaszárny, comb 2/1 Törtburgonya 2/1 Kenyér, félbarna ebéd 2/1 PIZZA SZELET SONKÁS (házi) 2	Almalé, ebédhez 100% 2/1 Zöldségágyon sült karaj 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Túrórudi 2/1
	energia: 974K Cal 4077 K J fehérje: 32,2g zsír/telített: 25,4g/4g szénhidrát: 123,2g cukor: 21,7g só.: 1,86g	energia: 713K Cal 2984 K J fehérje: 32,1g zsír/telített: 13,8g/0g szénhidrát: 95,6g cukor: 29,2g só.: 1,74g	energia: 913K Cal 3820 K J fehérje: 50,6g zsír/telített: 20,8g/0g szénhidrát: 107,0g cukor: 27,6g só.: 0,84g	energia: 654K Cal 2737 K J fehérje: 56,8g zsír/telített: 8,1g/1g szénhidrát: 121,9g cukor: 0,7g só.: 1,67g	energia: 573K Cal 2397 K J fehérje: 26,1g zsír/telített: 9,2g/3g szénhidrát: 203,5g cukor: 38,9g só.: 0,48g
61 Általános iskola uzsonna	Meggyes párna 2/1	Mákos bukta 2/1 Narancs 2/1	KEDVENC ÍZEK ZÁLA 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Zsemle, korpás 2/1 Paradicsom 2/1	Croissant csokis 2/1	Felvágott, NYÁRI 2/1 Liga margarin 2/1 Magvas barna kenyér 2/1 Sárgarépa 2/1
	energia: fehérje: zsír/telített:	energia: fehérje: zsír/telített:	energia: fehérje: zsír/telített:	energia: fehérje: zsír/telített:	energia: fehérje: zsír/telített:

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

MOL -1,89%

HUN 15:09 2026.10.30.