WinMenza nyomtatas

Close

win MENZA

Heti étlap

47. hét 2026.11.16. - 2026.11.20. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.10.30. 15:10:39

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tej (1,5%) 2/1 Briós 2/1	Tea citromos 2/1 Felvágott, MEXIKÓI AHIDA (t.t.) 2/1 Liga margarin 2/1 Zsemle, tízórai 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 Bundáskenyér 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK SAJTOS PÁRIZSI 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Uborka 2/1	Tejeskávé 2/1 Kalács, fonott 2/1
	energia: 237KCal/990KJ fehérje: 9,8g zsír/telített: 6,0g/0g szénhidrát: 35,6g cukor: 11,0g só.: 0,20g	energia: 314KCal/1311KJ fehérje: 9,6g zsír/telített: 5,9g/2g szénhidrát: 52,3g cukor: 20,6g só.: 0,46g	energia: 266KCal/1112KJ fehérje: 11,0g zsír/telített: 5,2g/0g szénhidrát: 39,8g cukor: 6,0g só.: 0,44g	energia: 526KCal/2201KJ fehérje: 18,0g zsír/telített: 11,4g/4g szénhidrát: 79,4g cukor: 20,8g só.: 0,66g	energia: 297KCal/1243KJ fehérje: 12,0g zsír/telített: 6,5g/1g szénhidrát: 47,6g cukor: 18,1g só.: 0,63g
60 Általános iskola ebéd	Tojásleves 2/1 Tejfölös burgonya főzelék 2/1 Vagdaltpogácsa sertéshúsból 2/1 Tejespite 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Stroganoff pulyka 2/1 Petrezsely mes rizs 2/1 Kínai kel saláta 2/1 Ananász-kiwi gyümölcssaláta 2/1	Tárkonyos pulykaragu leves 2/1 Pásztorlebbencs kolbásszal 2/1 Narancs 2/1	Csontleves cérnametélttel 2/1 Bakonyi csirkecomb 2/1 Párolt rizs 2/1 Céklasaláta 2/1	Meggy leves 2/1 Rántott halfilé 2/1 Burgonyapüré 2/1 Fejeskáposzta saláta 2/1
	energia: 876KCal/3664 KJ fehérje: 43,8g zsír/telített: 23,6g/0g szénhidrát: 110,1g cukor: 14,0g só.: 1,42g	energia: 581KCal/2431 57KJ fehérje: 14,4g zsír/telített: 7,4g/0g szénhidrát: 107,1g cukor: 28,9g só.: 0,92g	energia: 671KCal/2806 10KJ fehérje: 33,6g zsír/telített: 16,1g/0g szénhidrát: 94,0g cukor: 23,0g só.: 1,62g	energia: 750KCal/3140 KJ fehérje: 39,7g zsír/telített: 12,0g/0g szénhidrát: 88,8g cukor: 3,3g só.: 2,12g	energia: 590KCal/2468 KJ fehérje: 16,5g zsír/telített: 12,7g/0g szénhidrát: 84,6g cukor: 25,3g só.: 1,02g
62 Általános iskola ebéd B	Tojásleves 2/1 Savanyú máj 2/1 Főtt burgonya 2/1 Ecetes hagyma 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Fokhagymás penne 2/1 Ananász-kiwi gyümölcssaláta 2/1	Tárkonyos pulykaragu leves 2/1 Túróval töltött zsemle 2/1 Darás metélt 2/1 Narancs 2/1	Csontleves cérnametélttel 2/1 Lyoni sertésborda 2/1 Tepsis burgonya 2/1 Céklasaláta 2/1	Meggy leves 2/1 Debreceni sertéstokány 2/1 Tésztakörét orsó 2/1 Fejeskáposzta saláta 2/1
	energia: 629KCal/2636 KJ fehérje: 29,8g zsír/telített: 23,1g/0g szénhidrát: 59,7g cukor: 12,0g só.: 1,17g	energia: 753KCal/3151 KJ fehérje: 36,8g zsír/telített: 24,4g/1g szénhidrát: 90,0g cukor: 16,9g só.: 1,56g	energia: 661KCal/2736 KJ fehérje: 34,4g zsír/telített: 11,8g/0g szénhidrát: 109,6g cukor: 41,6g só.: 0,67g	energia: 607KCal/2541 KJ fehérje: 32,2g zsír/telített: 10,2g/0g szénhidrát: 76,8g cukor: 3,1g só.: 1,80g	energia: 755KCal/3167 KJ fehérje: 32,2g zsír/telített: 15,4g/1g szénhidrát: 99,1g cukor: 28,1g só.: 0,97g
61 Általános iskola uzsonna	Kockasajt SONKAS 2/1 Kifli, korpás, uzsonna 2/1 Paradicsompaprika 2/1	Pizzás csiga 2/1	Lilahagymás-petrezselymes halkrém 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Őkörszem, vaníliás 2/1 Kiwi 2/1	Felvágott, VERONAI 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Sárgarépa 2/1
	energia:	energia:	energia:	energia:	energia:

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

12°C Többny. felhős

HUN 15:10 2026.10.30.