WinMenza nyomtatas

Close

win MENZA

Heti étlap

48. hét 2026.11.23. - 2026.11.27. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.10.30. 15:11:51

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tej (1,5%) 2/1 Kakaós madárka 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK FOKHAGYMÁS (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Vaj, teavaj 2/1 Kifli, korpás, tízórai 2/1 Paradicsom 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 KEDVENC ÍZEK MÁJAS (t.t.) 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika, zöld 2/1	Kakaó 2/1 Sajt, Trappista 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Zsemle, tízórai 2/1
	energia: 115KCal/481KJ fehérje: 6,6g zsír/telített: 7,2g/0g szénhidrát: 19,4g cukor: 8,2g só.: 0,20g	energia: 42,0KCal/177,5KJ fehérje: 10,1g zsír/telített: 15,3g/6g szénhidrát: 52,6g cukor: 22,3g só.: 1,03g	energia: 29,5KCal/123,5KJ fehérje: 10,6g zsír/telített: 16,2g/0g szénhidrát: 26,0g cukor: 7,0g só.: 0,28g	energia: 447KCal/1870KJ fehérje: 16,7g zsír/telített: 6,0g/4g szénhidrát: 67,0g cukor: 6,6g só.: 0,94g	energia: 472KCal/1970KJ fehérje: 23,8g zsír/telített: 22,9g/2g szénhidrát: 46,7g cukor: 14,5g só.: 1,39g
60 Általános iskola ebéd	Zöldséglevés 2/1 Lencsefőzelék 2/1 Sült virsli 2/1 Piskótatekercs, citromos 2/1	Oszibarackié 100%-os 2/1 Tarhonyás hús sertésből 2/1 Céklasaláta 2/1	Palócleves 2/1 Pizza szalámis (házi) 2/1 Banán 2/1	Paradicsomleves 2/1 Bábolnai fokhagymás csirkecomb 2/1 Burgonyapüré 2/1 Párolt vöröskáposzta 2/1	Burgonyaleves, magyaros 2/1 Milánói makaróni 2/1
	energia: 104,6KCal/438,0K fehérje: 47,8g zsír/telített: 42,4g/1g szénhidrát: 113,9g cukor: 20,5g só.: 2,04g	energia: 60,2KCal/255,2KJ fehérje: 30,1g zsír/telített: 10,3g/0g szénhidrát: 52,7g cukor: 1,1g só.: 1,45g	energia: 12,3KCal/53,0KJ fehérje: 56,1g zsír/telített: 25,8g/5g szénhidrát: 178,7g cukor: 5,5g só.: 4,04g	energia: 756KCal/3220KJ fehérje: 50,3g zsír/telített: 22,5g/0g szénhidrát: 90,4g cukor: 4,8g só.: 1,69g	energia: 710KCal/2969KJ fehérje: 33,7g zsír/telített: 25,7g/0g szénhidrát: 81,6g cukor: 5,4g só.: 1,99g
62 Általános iskola ebéd B	Zöldséglevés 2/1 Dubary szelet 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Piskótatekercs, citromos 2/1	Oszibarackié 100%-os 2/1 Almás-sajtos sertésszelet 2/1 Zelleres burgonyapüré 2/1 Céklasaláta 2/1	Palócleves 2/1 Darás metélt áfonyalekvárral 2/1 Banán 2/1	Paradicsomleves 2/1 Rántott sajt 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Tartármártás 2/1	Burgonyaleves, magyaros 2/1 Pulykasült, comb 2/1 Steak burgonya 2/1 Céklasaláta 2/1
	energia: 756KCal/3220KJ fehérje: 35,5g zsír/telített: 26,6g/1g szénhidrát: 96,0g cukor: 17,6g só.: 1,11g	energia: 61,0KCal/255,7KJ fehérje: 27,2g zsír/telített: 12,3g/0g szénhidrát: 53,0g cukor: 3,2g só.: 2,01g	energia: 60,7KCal/253,5KJ fehérje: 29,1g zsír/telített: 10,7g/0g szénhidrát: 144,8g cukor: 24,2g só.: 0,75g	energia: 1116KCal/4677,6K fehérje: 45,2g zsír/telített: 46,1g/0g szénhidrát: 113,4g cukor: 3,7g só.: 3,87g	energia: 819KCal/3431KJ fehérje: 25,8g zsír/telített: 8,2g/0g szénhidrát: 35,7g cukor: 2,8g só.: 1,77g
61 Általános iskola uzsonna	Sonkakrém 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Uborka 2/1	Krémtúró, vaníliás 2/1 Kifli, uzsonna 2/1	KEDVENC ÍZEK TURISTA (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Zsemle, olasz, uzsonna 2/1 Jégsaláta-levél 2/1	Lekváros rúd 2/1 Alma 2/1	Házi húskrém margarinnal 2/1 Magvas barna kenyér 2/1 Uborka 2/1
	energia:	energia:	energia:	energia:	energia:

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

MOL -1,97%

HUN

15:11

2026.10.30.