

 Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8. 37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők! 2026.10.05. 16:23:30					
Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízórá	Tej (1,6%) 2/1 Liga margarin 2/1 Kalács, fonott 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK SAJTOS PÁRIZSI 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Retek, fehér 2/1	Tea, zöld 2/1 PICK GASTRO PAPRIKÁS (t.l.) 2/1 Liga margarin 2/1 Zsemle, tízórai 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 KEDVENC ÍZEK SERTÉSVRSUJ 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Mustár 2/1	Karamellás tej 2/1 Kelt almás csiga 2/1
	energia: 259Kcal/100g zsírhiány: 10,2g szénhidrát: 36,6g	energia: 62Kcal/100g zsírhiány: 18,0g szénhidrát: 79,6g	energia: 36Kcal/100g zsírhiány: 13,9g szénhidrát: 36,9g	energia: 47Kcal/100g zsírhiány: 19,1g szénhidrát: 65,7g	energia: 60Kcal/100g zsírhiány: 17,4g szénhidrát: 94,8g
60 Általános iskola ebéd	Tarhonyaleves, zöldséges 2/1 Lencs eőzelék 2/1 Sültkolbász 2/1 Mézes puszdi 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Leves gyöngy 2/1 Kínai pulyk aragu 2/1 Párolt rizs 2/1	Gulyásleves 2/1 Túrós részta 2/1 Gyümölcs saláta 2/1	Csontleves cőrnemetélttel 2/1 Hentes tokány 2/1 Tészta öret oopfocka 2/1	Fehéjs szilvaleves 2/1 Fok hagymás aprópecs enye 2/1 Főtt burgonya 2/1 Kápos sárgarépás kápos zsaláta 2/1
	energia: 117Kcal/100g zsírhiány: 49,8g szénhidrát: 138,3g	energia: 83Kcal/100g zsírhiány: 17,1g szénhidrát: 114,2g	energia: 75Kcal/100g zsírhiány: 40,4g szénhidrát: 102,7g	energia: 75Kcal/100g zsírhiány: 39,3g szénhidrát: 71,3g	energia: 67Kcal/100g zsírhiány: 28,0g szénhidrát: 62,5g
62 Általános iskola ebéd B	Tarhonyaleves, zöldséges 2/1 Csirkecomb Beroy-módra 2/1 Tészta öret orsó 2/1 Ubork asaláta 2/1	Zellerkrémleves 2/1 Leves gyöngy 2/1 Öv ári sertészelet 2/1 Petrezsely mes burgonya 2/1 Vegyes gyümölcs kompót 2/1	Gulyásleves 2/1 Darás metélt 2/1 Gyümölcs saláta 2/1	Csontleves cőrnemetélttel 2/1 Mustáros halfilé 2/1 Törtburgonya 2/1 Csemege uborka 2/1	Fehéjs szilvaleves 2/1 Rántott csirkemell 2/1 Riz-biz 2/1 Kápos sárgarépás kápos zsaláta 2/1
	energia: 75Kcal/100g zsírhiány: 48,7g szénhidrát: 98,8g	energia: 85Kcal/100g zsírhiány: 44,7g szénhidrát: 103,2g	energia: 72Kcal/100g zsírhiány: 28,0g szénhidrát: 128,5g	energia: 41Kcal/100g zsírhiány: 14,1g szénhidrát: 62,9g	energia: 71Kcal/100g zsírhiány: 35,5g szénhidrát: 88,5g
61 Általános iskola uzsonna	Sajt, MEDVE 2/1 Kifli, uzsonna 2/1 Zöldhagyma 2/1	Pizzás csiga 2/1 Almalé 0,2 l 2/1	Tojáskrém 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Paprika TV 2/1	Mákos buktta 2/1 Alma 2/1	Vajkrém 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Uborka 2/1
	energia: 233Kcal/100g zsírhiány: 8,4g szénhidrát: 39,9g	energia: 17Kcal/100g zsírhiány: 3,4g szénhidrát: 17,9g	energia: 34Kcal/100g zsírhiány: 11,6g szénhidrát: 50,5g	energia: 25Kcal/100g zsírhiány: 4,3g szénhidrát: 31,9g	energia: 37Kcal/100g zsírhiány: 12,9g szénhidrát: 59,1g
10 Középiskola vacsora	Bakonyi sertészelet 3 Petrezselymes rizs 3	Rakott burgonya 3 Fehéjs kápos zsaláta 3	Lecsó vrs level 3 Tarhonyak öret 3	Hamburger 3 Narancslé 100%-os 3	