

 Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8. 37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők! 2026.10.05. 16:27:48					
Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskolai tízóra	Tej (1,5%) 2/1 Vajkrém, magyaros 2/1 Kifli, korpás, tízórai 2/1 Lilahagyma kariká 2/1	Tea citromos 2/1 Felvágott, PRITAMINOS CSIRKEMELL 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Tejes kávé 2/1 KEDVENC ÍZEK PRÁGAI PÜLYKASONKA (t.l.) 2/1 Liga margarin 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)	Tea citromos 2/1 Bundás kenyér 2/1	
	energia: 259Kcal/100g zsírhiány: 26,0g fehérje: 8,8g cukor: 7,5g szénhidrát: 9,9g/10g só: 0,26g	energia: 351Kcal/100g zsírhiány: 52,6g fehérje: 9,7g cukor: 22,3g szénhidrát: 11,3g/2g só: 1,16g	energia: 481Kcal/100g zsírhiány: 76,8g fehérje: 24,1g cukor: 14,7g szénhidrát: 7,4g/1g só: 0,99g	energia: 339Kcal/100g zsírhiány: 53,8g fehérje: 11,0g cukor: 20,5g szénhidrát: 5,2g/0g só: 0,44g	energia: 359Kcal/100g zsírhiány: 49,0g fehérje: 5,4g cukor: 18,6g szénhidrát: 3,4g/1g só: 0,17g
60 Általános iskolai ebéd	Lebbens leves 2/1 Töltött paprika 2/1 Piskótatekercs, lekvaros 2/1	Sajt krémleves 2/1 Levesgyöngy 2/1 Olasz sertéshús 2/1 Tésztaköret makaróni 2/1	Tárkonyos pulykaragu leves 2/1 Kakao krém gombóc 2/1 Ős zibaracklé 100%-os 2/1	Zöldbab leves 2/1 Magyaros sült csirke 2/1 Tört burgonya 2/1 Kínai kel saláta 2/1	
	energia: 719Kcal/300g zsírhiány: 93,0g fehérje: 28,7g cukor: 29,0g szénhidrát: 23,2g/1g só: 1,31g	energia: 691Kcal/250g zsírhiány: 86,7g fehérje: 41,7g cukor: 13,1g szénhidrát: 27,2g/7g só: 1,51g	energia: 551Kcal/200g zsírhiány: 64,8g fehérje: 24,1g cukor: 8,6g szénhidrát: 9,1g/2g só: 1,76g	energia: 509Kcal/200g zsírhiány: 88,1g fehérje: 40,5g cukor: 14,4g szénhidrát: 12,6g/0g só: 1,12g	energia: 529Kcal/210g zsírhiány: 96,1g fehérje: 17,6g cukor: 5,2g szénhidrát: 3,4g/1g só: 0,79g
62 Általános iskolai ebéd B	Lebbens leves 2/1 Zúzapörkölt 2/1 Galuska, köret 2/1 Sárgarépa káposztasaláta 2/1	Sajt krémleves 2/1 Levesgyöngy 2/1 Rántott pulykamáj 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Majonéz kukoricasaláta 2/1	Tárkonyos pulykaragu leves 2/1 Sajtos metélt 2/1 Ős zibaracklé 100%-os 2/1	Zöldbab leves 2/1 Szabolcsi töltött káposzta 2/1 Kenyér, félbarna ebéd 2/1	
	energia: 639Kcal/250g zsírhiány: 144,8g fehérje: 44,1g cukor: 11,9g szénhidrát: 8,6g/0g só: 0,92g	energia: 1119Kcal/450g zsírhiány: 106,9g fehérje: 44,6g cukor: 12,8g szénhidrát: 29,7g/10g só: 1,74g	energia: 661Kcal/250g zsírhiány: 70,4g fehérje: 35,9g cukor: 3,3g szénhidrát: 17,0g/0g só: 1,38g	energia: 509Kcal/200g zsírhiány: 83,3g fehérje: 31,4g cukor: 6,0g szénhidrát: 8,7g/0g só: 1,28g	energia: 619Kcal/250g zsírhiány: 99,1g fehérje: 28,5g cukor: 4,9g szénhidrát: 7,9g/0g só: 0,93g
61 Általános iskolai uzsonna	Sonkakrém 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Paradicsompaprika 2/1	Croissant sajtos 2/1 Szőlőlé, 0,2 l	KEDVENC ÍZEK MAJAS (t.l.) 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paradicsom 2/1	Túrós rúd 2/1 Banán 2/1	
	energia: 309Kcal/100g zsírhiány: 51,1g fehérje: 11,7g cukor: 0,1g szénhidrát: 4,2g/0g só: 0,28g	energia: 299Kcal/100g zsírhiány: 27,2g fehérje: 8,4g cukor: 10,1g szénhidrát: 9,0g/4g só: 0,39g	energia: 421Kcal/150g zsírhiány: 61,8g fehérje: 18,6g cukor: 0,6g szénhidrát: 5,3g/4g só: 0,96g	energia: 309Kcal/100g zsírhiány: 62,1g fehérje: 6,1g cukor: 0,0g szénhidrát: 3,3g/0g só: 0,09g	energia: 169Kcal/70g zsírhiány: 13,2g fehérje: 6,9g cukor: 0,5g szénhidrát: 11,2g/0g só: 0,56g
10 Középiskolai vacsora	Búbas hús 3 Párolt rizs 3 Vegyes saláta 3	Bálnai aprócsapcsenyő 3 Ketchup 3	Hamburger 3 Szőlő 3		