WinMenza nyomtatas

Close

MENZA Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Kátona József tér 8. 2026.10.30. 15:15:40

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tea gyümölcs ös 2/1 KEDVENC ÍZEK CSIRKESONKA (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Retek, fehér 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Diák kakaós kifli 2/1	Tea csipkebogyó 2/1 Szalámikrém 2/1 Zsemle, tízórai 2/1 Uborka 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK MÁJAS (t.t.) 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Kakaó 2/1 Ízes bukta 2/1
	energia: 329K Cal 1377 KJ fehérje: 19,3g zsír/tel ített 7,5g/2g szénhidrát: 65,6g cukor: 6,1g só.: 0,93g	energia: 33 TKC al 1 40KJ fehérje: 11,5g zsír/tel ített 12,1g/5g szénhidrát: 38,0g cukor: 12,7g só.: 0,67g	energia: 37 3KC al 1 5 6 KJ fehérje: 14,0g zsír/tel ített 11,3g/7g szénhidrát: 38,5g cukor: 6,5g só.: 0,41g	energia: 504K Cal 2108 KJ fehérje: 16,5g zsír/tel ített 5,9g/4g szénhidrát: 82,2g cukor: 22,8g só.: 0,95g	energia: 246K Cal 1031 KJ fehérje: 7,3g zsír/tel ített 3,5g/0g szénhidrát: 34,5g cukor: 26,9g só.: 0,27g
60 Általános iskola ebéd	Daragaluska leves 2/1 Szárazbab főzelék 2/1 Sertés sült feltét 2/1 Mézes puszedli 2/1	Zöldborsóleves 2/1 Gombapörkölt 2/1 Galuska, köret 2/1	Gulyásleves 2/1 Mákos metélt 2/1 Alma 2/1	Fokhagyma krémleves 2/1 Rántott sertésszelet 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Vegyes gyümölcskompót 2/1	Tejfölös karfiolleves 2/1 Pulykapörkölt 2/1 Tésztaköret orsó 2/1 Céklasaláta 2/1 Narancslé 100%-os 2/1
	energia: 816K Cal 3412 KJ fehérje: 42,6g zsír/tel ített 19,6g/3g szénhidrát: 105,4g cukor: 34,3g só.: 0,86g	energia: 74 2KC al 3 1 0 5KJ fehérje: 31,9g zsír/tel ített 5,5g/0g szénhidrát: 131,1g cukor: 6,0g só.: 0,76g	energia: 74 1KC al 3 1 2 7KJ fehérje: 30,9g zsír/tel ített 17,4g/0g szénhidrát: 110,4g cukor: 31,6g só.: 0,95g	energia: 816K Cal 3412 KJ fehérje: 38,8g zsír/tel ített 18,2g/0g szénhidrát: 114,3g cukor: 24,5g só.: 1,24g	energia: 765K Cal 3204 KJ fehérje: 38,9g zsír/tel ített 10,0g/1g szénhidrát: 116,5g cukor: 22,8g só.: 1,50g
62 Általános iskola ebéd B	Daragaluska leves 2/1 Sült hurka, kolbász 2/1 Burgonyapüré 2/1 Párolt káposzta 2/1	Zöldborsóleves 2/1 Holstein szelet 2/1 Főtt burgonya 2/1 Kapros sárgarépás káposztasaláta 2/1	Gulyásleves 2/1 Burgonyás tészta 2/1 Alma 2/1	Fokhagyma krémleves 2/1 Bolognai spagetti 2/1 Vegyes gyümölcskompót 2/1	Tejfölös karfiolleves 2/1 Brassói aprópecsenye 2/1 Pirított burgonya 2/1 Céklasaláta 2/1 Narancslé 100%-os 2/1
	energia: 1021 KCa l 4 27 2K fehérje: 26,4g zsír/tel ített 29,1g/9g szénhidrát: 70,8g cukor: 9,3g só.: 0,79g	energia: 64 2KC al 2 6 0 5KJ fehérje: 39,5g zsír/tel ített 15,2g/0g szénhidrát: 72,4g cukor: 14,4g só.: 1,07g	energia: 72 1KC al 3 0 1 0KJ fehérje: 30,4g zsír/tel ített 9,5g/1g szénhidrát: 119,0g cukor: 24,1g só.: 1,07g	energia: 710K Cal 2969 KJ fehérje: 30,8g zsír/tel ített 15,1g/1g szénhidrát: 105,2g cukor: 26,7g só.: 1,42g	energia: 855K Cal 3580 KJ fehérje: 32,8g zsír/tel ített 33,6g/0g szénhidrát: 85,4g cukor: 20,3g só.: 1,93g
61 Általános iskola uzsonna	Joghurt, GYUMOLCSOS 2/1 Kifli, uzsonna 2/1	Sárgarépás margarinkrém 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Alma 2/1	Kakaós csiga 2/1	Sajtos rúd 2/1 Narancs 2/1	Főtt kemény tojás 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Zsemle, uzsonna 2/1 Jégsaláta-levél 2/1
	energia: 229K Cal 957K J fehérje: 7,1g zsír/tel ített 3,2g/0g szénhidrát: 38,8g cukor: 0,0g só.: 0,87g	energia: 26 5KC al 1 1 0KJ fehérje: 5,5g zsír/tel ített 7,9g/2g szénhidrát: 46,7g cukor: 19,6g só.: 1,00g	energia: 25 7KC al 1 0 7 5KJ fehérje: 3,8g zsír/tel ített 12,2g/0g szénhidrát: 30,0g cukor: 5,2g só.: 0,00g	energia: 296K Cal 1238 KJ fehérje: 5,1g zsír/tel ített 14,2g/0g szénhidrát: 34,2g cukor: 19,3g só.: 0,01g	energia: 380K Cal 1591 KJ fehérje: 16,3g zsír/tel ített 13,6g/2g szénhidrát: 46,9g cukor: 0,5g só.: 0,36g
10 Középiskola vacsora	Egzotikus csirkecomb 3 Törtburgonya 3 Vegyes gyümölcskompót 3	Hentestokány 3 Tésztaköret orsó 3 Kínai kelsaláta 3	Pizza sonkás (házi) 3	Rablóhús 3 Törtburgonya 3 Uborkasaláta 3	

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

12°C Többny. felhős HUN 15:15 2026.10.30.