WinMenza nyomtatas

Close

MENZA Tulajdonos: [ Precíz Kft. ] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8. 2026.10.30. 15:18:03

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|---|---|
| 59 Általános iskola tízóra | Tej (1,5%) 2/1<br>Briós 2/1 | Tea citromos 2/1<br>Felvágott, MEXIKÓI AHIDA (t.t.) 2/1<br>Liga margarin 2/1<br>Zsemle, tízórai 2/1 | Tea gyümölcsös 2/1<br>Bundáskenyér 2/1 | Tea citromos 2/1<br>KEDVENC ÍZEK SAJTOS PÁRIZSI 2/1<br>Margarin LIGHT 2/1<br>Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)<br>Uborka 2/1 | Tejeskávé 2/1<br>Kalács, fonott 2/1 |
| | energia: 237KCal/990KJ fehérje: 9,8g zsírtel.lett 6,0g/0g szénhidrát: 35,6g cukor: 11,0g só.: 0,20g | energia: 313KCal/1311KJ fehérje: 9,6g zsírtel.lett 5,9g/2g szénhidrát: 52,3g cukor: 20,6g só.: 0,46g | energia: 266KCal/1112KJ fehérje: 11,0g zsírtel.lett 5,2g/0g szénhidrát: 39,8g cukor: 6,0g só.: 0,44g | energia: 526KCal/2201KJ fehérje: 18,0g zsírtel.lett 11,4g/4g szénhidrát: 79,4g cukor: 20,8g só.: 0,66g | energia: 297KCal/1243KJ fehérje: 12,0g zsírtel.lett 6,5g/1g szénhidrát: 47,6g cukor: 18,1g só.: 0,63g |
| 60 Általános iskola ebéd | Tojásleves 2/1<br>Tejfölös burgonya főzelék 2/1<br>Vagdaltpogácsa sertéshúsból 2/1<br>Tejespite 2/1 | Zellerkrémleves 2/1<br>Stroganoff pulyka 2/1<br>Petrezselymes rizs 2/1<br>Kínai kel saláta 2/1<br>Ananász-kiwi gyümölcssaláta 2/1 | Tárkonyos pulykaragu leves 2/1<br>Pásztorlebbencs kolbásszal 2/1<br>Narancs 2/1 | Csontleves cérnametélttel 2/1<br>Bakonyi csirkecomb 2/1<br>Párolt rizs 2/1<br>Céklasaláta 2/1 | Meggyleves 2/1<br>Rántott halfilé 2/1<br>Burgonyapüré 2/1<br>Fejeskáposzta saláta 2/1 |
| | energia: 870KCal/3661KJ fehérje: 43,8g zsírtel.lett 23,6g/0g szénhidrát: 110,1g cukor: 14,0g só.: 1,42g | energia: 587KCal/2471KJ fehérje: 14,4g zsírtel.lett 7,4g/0g szénhidrát: 107,1g cukor: 28,9g só.: 0,92g | energia: 673KCal/2826KJ fehérje: 33,6g zsírtel.lett 16,1g/0g szénhidrát: 94,0g cukor: 23,0g só.: 1,62g | energia: 752KCal/3161KJ fehérje: 39,7g zsírtel.lett 12,0g/0g szénhidrát: 88,8g cukor: 3,3g só.: 2,12g | energia: 590KCal/2468KJ fehérje: 16,5g zsírtel.lett 12,7g/0g szénhidrát: 84,8g cukor: 25,3g só.: 1,02g |
| 62 Általános iskola ebéd B | Tojásleves 2/1<br>Savanyú máj 2/1<br>Főtt burgonya 2/1<br>Ecetes hagyma 2/1 | Zellerkrémleves 2/1<br>Fokhagymás penne 2/1<br>Ananász-kiwi gyümölcssaláta 2/1 | Tárkonyos pulykaragu leves 2/1<br>Túróval töltött zsemle 2/1<br>Darás metélt 2/1<br>Narancs 2/1 | Csontleves cérnametélttel 2/1<br>Lyonisertésborda 2/1<br>Tepsis burgonya 2/1<br>Céklasaláta 2/1 | Meggyleves 2/1<br>Debreceni sertéstokány 2/1<br>Tésztaköret orsó 2/1<br>Fejeskáposzta saláta 2/1 |
| | energia: 629KCal/2636KJ fehérje: 29,6g zsírtel.lett 23,1g/0g szénhidrát: 59,7g cukor: 12,0g só.: 1,17g | energia: 775KCal/3247KJ fehérje: 36,8g zsírtel.lett 24,4g/1g szénhidrát: 90,0g cukor: 16,9g só.: 1,56g | energia: 681KCal/2853KJ fehérje: 34,4g zsírtel.lett 11,8g/0g szénhidrát: 109,6g cukor: 41,6g só.: 0,67g | energia: 667KCal/2791KJ fehérje: 32,2g zsírtel.lett 10,2g/0g szénhidrát: 76,8g cukor: 3,1g só.: 1,80g | energia: 755KCal/3167KJ fehérje: 32,2g zsírtel.lett 15,4g/1g szénhidrát: 99,1g cukor: 26,1g só.: 0,97g |
| 61 Általános iskola uzsonna | Kockasajt SONKÁS 2/1<br>Kifli, korpás, uzsonna 2/1<br>Paradicsompaprika 2/1 | Pizzás csiga 2/1 | Lilahagymás-petrezselymes halkrém 2/1<br>Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna)<br>Paprika TV 2/1 | Okörszem, vaníliás 2/1<br>Kiwi 2/1 | Felvágott, VERONAI 2/1<br>Delma multivitamin Light 2/1<br>Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna)<br>Sárgarépa 2/1 |
| | energia: 174KCal/727KJ fehérje: 6,6g zsírtel.lett 5,8g/2g szénhidrát: 23,1g cukor: 1,3g só.: 0,59g | energia: 173KCal/725KJ fehérje: 3,4g zsírtel.lett 9,5g/0g szénhidrát: 17,9g cukor: 1,8g só.: 0,40g | energia: 534KCal/2235KJ fehérje: 22,2g zsírtel.lett 16,3g/0g szénhidrát: 61,7g cukor: 1,8g só.: 0,60g | energia: 194KCal/813KJ fehérje: 4,6g zsírtel.lett 3,4g/1g szénhidrát: 36,3g cukor: 3,0g só.: 0,33g | energia: 267KCal/1117KJ fehérje: 6,3g zsírtel.lett 10,9g/2g szénhidrát: 35,6g cukor: 4,3g só.: 1,08g |
| 10 Középiskola vacsora | Bánáti aprópecsenye 3<br>Vegyes saláta 3 | Bácskai rizseshús 3<br>Paprikasaláta 3 | Reform hot-dog 3 | Búboshús 3<br>Törtburgonya 3<br>Fejessaláta 3 | |

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

12°C Többny. felhős HUN 15:18 2026.10.30.