WinMenza nyomtatas

Close

MENZA Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8. 2026.10.30. 15:19:34

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
59 Általános iskola tízóra	Tej (1,5%) 2/1 Kakaós madárka 2/1	Tea citromos 2/1 KEDVENC ÍZEK FOKHAGYMÁS (t.t.) 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Kenyér, rozs 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika TV 2/1	Tej (1,5%) 2/1 Vaj, teavaj 2/1 Kifli, korpás, tízórai 2/1 Paradicsom 2/1	Tea gyümölcsös 2/1 KEDVENC ÍZEK MÁJAS (t.t.) 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Paprika, zöld 2/1	Kakaó 2/1 Sajt, Trappista 2/1 Delma multivitamin Light 2/1 Zsemle, tízórai 2/1
	energia: 1158 kJ fehérje: 6,6g zsír/telített: 7,2g/0g szénhidrát: 19,4g cukor: 8,2g só.: 0,20g	energia: 1010 kJ fehérje: 10,1g zsír/telített: 15,3g/6g szénhidrát: 52,6g cukor: 22,3g só.: 1,03g	energia: 1077 kJ fehérje: 10,6g zsír/telített: 16,2g/6g szénhidrát: 28,0g cukor: 7,0g só.: 0,28g	energia: 1170 kJ fehérje: 16,7g zsír/telített: 6,0g/4g szénhidrát: 67,0g cukor: 6,6g só.: 0,94g	energia: 1370 kJ fehérje: 23,8g zsír/telített: 22,9g/2g szénhidrát: 46,7g cukor: 14,5g só.: 1,39g
60 Általános iskola ebéd	Zöldségleves 2/1 Lencsefőzelék 2/1 Sült virsli 2/1 Piskótatekercs, citromos 2/1	Oszibaracklé 100%-os 2/1 Tarhonyás hús sertésből 2/1 Céklasaláta 2/1	Palócleves 2/1 Pizza szalámis (házi) 2/1 Banán 2/1	Paradicsomleves 2/1 Bábolnai fokhagymás csirkecomb 2/1 Burgonyapüré 2/1 Párolt vöröskáposzta 2/1	Burgonyaleves, magyaros 2/1 Milánói makaróni 2/1
	energia: 1041 kJ fehérje: 47,6g zsír/telített: 42,4g/1g szénhidrát: 113,9g cukor: 20,5g só.: 2,04g	energia: 1020 kJ fehérje: 30,1g zsír/telített: 10,3g/0g szénhidrát: 52,7g cukor: 1,1g só.: 1,45g	energia: 1238 kJ fehérje: 56,1g zsír/telített: 25,8g/5g szénhidrát: 178,7g cukor: 5,5g só.: 4,04g	energia: 1166 kJ fehérje: 50,3g zsír/telített: 22,5g/0g szénhidrát: 90,4g cukor: 4,8g só.: 1,69g	energia: 1104 kJ fehérje: 33,7g zsír/telített: 25,7g/0g szénhidrát: 81,6g cukor: 5,4g só.: 1,99g
62 Általános iskola ebéd B	Zöldségleves 2/1 Dubary szelet 2/1 Petrezselymes burgonya 2/1 Piskótatekercs, citromos 2/1	Oszibaracklé 100%-os 2/1 Almás-sajtos sertésszelet 2/1 Zelleres burgonyapüré 2/1 Céklasaláta 2/1	Palócleves 2/1 Darás metélt áfonyalekvárral 2/1 Banán 2/1	Paradicsomleves 2/1 Rántott sajt 2/1 Petrezselymes rizs 2/1 Tartármártás 2/1	Burgonyaleves, magyaros 2/1 Pulykasült, comb 2/1 Steak burgonya 2/1 Céklasaláta 2/1
	energia: 1166 kJ fehérje: 35,5g zsír/telített: 26,6g/1g szénhidrát: 96,0g cukor: 17,6g só.: 1,11g	energia: 1077 kJ fehérje: 27,2g zsír/telített: 12,3g/0g szénhidrát: 53,0g cukor: 3,2g só.: 2,01g	energia: 1075 kJ fehérje: 29,1g zsír/telített: 10,7g/0g szénhidrát: 144,8g cukor: 24,2g só.: 0,75g	energia: 1118 kJ fehérje: 45,2g zsír/telített: 46,1g/0g szénhidrát: 113,4g cukor: 3,7g só.: 3,87g	energia: 1121 kJ fehérje: 25,8g zsír/telített: 8,2g/0g szénhidrát: 35,7g cukor: 2,6g só.: 1,77g
61 Általános iskola uzsonna	Sonkakrém 2/1 Kenyér, félbarna 2/1 (tízórai, uzsonna) Uborka 2/1	Krémtúró, vaníliás 2/1 Kifli, uzsonna 2/1	KEDVENC ÍZEK TURISTA (t.t.) 2/1 Margarin LIGHT 2/1 Zsemle, olasz, uzsonna 2/1 Jégsaláta-levél 2/1	Lekvárос rúd 2/1 Alma 2/1	Házi húskrém margarinnal 2/1 Magvas barna kenyér 2/1 Uborka 2/1
	energia: 1610 kJ fehérje: 15,4g zsír/telített: 4,9g/0g szénhidrát: 60,6g cukor: 0,1g só.: 0,60g	energia: 1077 kJ fehérje: 10,4g zsír/telített: 3,2g/1g szénhidrát: 46,7g cukor: 17,1g só.: 0,70g	energia: 1077 kJ fehérje: 10,1g zsír/telített: 12,9g/6g szénhidrát: 25,8g cukor: 0,6g só.: 0,61g	energia: 1145 kJ fehérje: 4,5g zsír/telített: 3,9g/0g szénhidrát: 45,5g cukor: 19,1g só.: 0,01g	energia: 1645 kJ fehérje: 14,9g zsír/telített: 8,4g/0g szénhidrát: 23,8g cukor: 0,0g só.: 0,35g
10 Középiskola vacsora	Csirkesaláta főtt tojással 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora)	Erdélyi rakott káposzta 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora)	Hamburger 3	Rakott burgonya 3 Uborkasaláta 3	

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

12°C Többny. felhős HUN 15:19 2026.10.30.