WinMenza nyomtatas

Close

win MENZA

Heti étlap

45. hét 2026.11.02. - 2026.11.06. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.10.30. 15:20:49

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Középiskola reggeli	Tea gyümölcsös 3 KEDVENC ÍZEK CSIRKESONKA (t.t.) 3 Margarin LIGHT 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora) Retek, fehér 3	Tej (1,5%) 3 Delma multivitamin Light 3 Diák kakaós kifli 3	Tea csipkebogyó 3 Szalámikrém 3 Zsemle, reggeli 3 Uborka 3	Tea citromos 3 KEDVENC ÍZEK MÁJAS (t.t.) 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora) Paprika TV 3	Kakaó 3 Ízes bukta 3
	energia: 617KCal/2 618 KJ fehérje: 29,4g zsír/telített: 10,3g/2g szénhidrát: 106,8g cukor: 8,1g só.: 1,33g	energia: 47 6KC al/19 93KJ fehérje: 16,3g zsír/telített: 15,8g/7g szénhidrát: 55,7g cukor: 17,9g só.: 0,95g	energia: 51 6KC al/21 60KJ fehérje: 19,5g zsír/telített: 16,6g/0g szénhidrát: 70,3g cukor: 7,6g só.: 0,15g	energia: 666K Cal/2922 KJ fehérje: 25,9g zsír/telített: 8,3g/5g szénhidrát: 109,4g cukor: 10,8g só.: 1,38g	energia: 400K Cal/1676 KJ fehérje: 9,1g zsír/telített: 4,3g/0g szénhidrát: 56,8g cukor: 42,3g só.: 0,33g
08 Középiskola ebéd	Daragaluska leves 3 Szárazbab főzelék 3. Sertés sült feltét 3 Mézes puszedli 3	Zöldborsóleves 3 Gombapörkölt 3. Galuska, köret 3	Gulyásleves 3 Mákos metélt 3 Alma 3	Fokhagyma krémleves 3 Rántott sertésszelet 3 Petrezselymes rizs 3 Vegyes gyümölcskompót 3	Tejfölös karfiolleves 3 Pulykapörkölt 3 Tésztaköret orsó 3 Céklasaláta 3 Narancslé 100%-os 3
	energia: 658K Cal/2 758 KJ fehérje: 52,5g zsír/telített: 22,6g/3g szénhidrát: 121,8g cukor: 34,8g só.: 1,10g	energia: 64 6KC al/2 706KJ fehérje: 39,8g zsír/telített: 6,9g/0g szénhidrát: 169,0g cukor: 7,1g só.: 0,93g	energia: 93 7KC al/3 919KJ fehérje: 39,5g zsír/telített: 21,4g/1g szénhidrát: 138,5g cukor: 37,3g só.: 1,14g	energia: 658K Cal/2 758 KJ fehérje: 44,9g zsír/telített: 20,9g/0g szénhidrát: 135,4g cukor: 31,7g só.: 1,53g	energia: 664K Cal/2 784 KJ fehérje: 45,8g zsír/telített: 12,0g/1g szénhidrát: 128,4g cukor: 23,2g só.: 1,97g
11 Középiskola ebéd B	Daragaluska leves 3 Sült hurka, kolbász 3 Burgonyapüré 3 Párolt káposzta 3	Zöldborsóleves 3 Holstein szelet 3 Főtt burgonya 3 Kapros sárgarépás káposztasaláta 3	Gulyásleves 3 Burgonyás tészta 3 Alma 3	Fokhagyma krémleves 3 Bolognai spagetti 3 Vegyes gyümölcskompót 3	Tejfölös karfiolleves 3 Brassói aprópecsenye 3 Pirított burgonya 3 Céklasaláta 3 Narancslé 100%-os 3
	energia: 1 050 KCal/4 392 KJ fehérje: 32,4g zsír/telített: 36,0g/11g szénhidrát: 88,9g cukor: 10,9g só.: 1,03g	energia: 63 5KC al/2 634KJ fehérje: 47,6g zsír/telített: 17,7g/0g szénhidrát: 103,2g cukor: 24,2g só.: 1,30g	energia: 10 59KC al/4 430K fehérje: 43,6g zsír/telített: 13,0g/1g szénhidrát: 177,8g cukor: 29,7g só.: 1,31g	energia: 667K Cal/2 777 KJ fehérje: 40,1g zsír/telített: 19,3g/1g szénhidrát: 129,9g cukor: 34,5g só.: 1,84g	energia: 619K Cal/2 591 KJ fehérje: 45,1g zsír/telített: 17,9g/0g szénhidrát: 93,5g cukor: 20,4g só.: 2,75g
10 Középiskola vacsora	Egzotikus csirkecomb 3 Törtburgonya 3 Vegyes gyümölcskompót 3	Hentestokány 3 Tésztaköret orsó 3 Kínai kel saláta 3	Pizza sonkás (házi) 3	Rablóhús 3 Törtburgonya 3 Uborkasaláta 3	
	energia:	energia:	energia:	energia:	energia:

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

12°C Többny. felhős

HUN 15:20 2026.10.30.