WinMenza nyomtatas

Close

win MENZA

Heti étlap

47. hét 2026.11.16. - 2026.11.20. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.10.30. 15:23:02

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Középiskola reggeli	Tej (1,5%) 3 Briós 3	Tea citromos 3 Felvágott, MEXIKÓI AHIDA (t.t.) 3 Liga margarin 3 Zsemle, reggeli 3	Tea gyümölcsös 3 Bundáskenyér 3	Tea citromos 3 KEDVENC ÍZEK SAJTOS PÁRIZSI 3 Margarin LIGHT 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora) Uborka 3	Tejeskávé 3 Kalács, fonott 3
	energia: 435Kcal/1821 KJ fehérje: 16.3a zsír/tel.ített: 10.1a/0a szénhidrát: 67,3g cukor: 20,9g só.: 0,27g	energia: 44 KC al/0 59KJ fehérje: 16.1a zsír/tel.ített: 9.0a/3a szénhidrát: 70,5a cukor: 7,8g só.: 0,68g	energia: 57 5KC al/0 05KJ fehérje: 27,2a zsír/tel.ített: 14,4a/0a szénhidrát: 75,7a cukor: 8,0g só.: 0,96g	energia: 710K Cal/2972 KJ fehérje: 26.7a zsír/tel.ített: 14.7a/4a szénhidrát: 105.2a cukor: 8,0g só.: 0,96g	energia: 490K Cal/2052 KJ fehérje: 18.7a zsír/tel.ített: 10.8a/3a szénhidrát: 80,0g cukor: 24,6g só.: 1,04g
08 Középiskola ebéd	Tojásleves 3 Tejfölös burgonyafőzelék 3 Vagdaltpogácsa sertéshúsból 3 Tejespite 3	Zellerkrémleves 3 Stroganoff pulyka 3 Petrezselymes rizs 3 Kínai kelsaláta 3 Ananász-kiwi gyümölcssaláta 3	Tárkonyos pulykaragu leves 3 Pásztorlebbencs kolbásszal 3 Narancs 3	Csontleves cérnametélttel 3 Bakonyi csirkecomb 3 Párolt rizs 3 Céklasaláta 3	Meggyleves 3 Rántott halfilé 3 Burgonyapüré 3 Fejeskáposztasaláta 3
	energia: 1031 KCal/4 31 4K fehérje: 51,7g zsír/tel.ített: 28,0g/0g szénhidrát: 128,4g cukor: 17,5g só.: 1,70g	energia: 64 6KC al/27 10KJ fehérje: 16,4g zsír/tel.ített: 8,0g/0g szénhidrát: 116,5g cukor: 21,2g só.: 1,18g	energia: 82 2KC al/34 39KJ fehérje: 41,2g zsír/tel.ített: 20,2g/0g szénhidrát: 113,3g cukor: 25,8g só.: 2,00g	energia: 970K Cal/4060 KJ fehérje: 48,6g zsír/tel.ített: 14,6g/0g szénhidrát: 122,2g cukor: 4,1g só.: 2,64g	energia: 736K Cal/3081 KJ fehérje: 20,4g zsír/tel.ített: 15,5g/0g szénhidrát: 106,8g cukor: 30,6g só.: 1,32g
11 Középiskola ebéd B	Tojásleves 3 Savanyú máj 3 Főtt burgonya 3 Ecetes hagyma 3	Zellerkrémleves 3 Fokhagymás penne 3 Ananász-kiwi gyümölcssaláta 3	Tárkonyos pulykaragu leves 3 Túrós al töltött zsemle 3 Darás metélt 3 Narancs 3	Csontleves cérnametélttel 3 Lyoni sertésborda 3 Tepsis burgonya 3 Céklasaláta 3	Meggyleves 3 Debreceni sertéstokány 3 Tésztaköret orsó 3 Fejeskáposztasaláta 3
	energia: 700K Cal/2928 KJ fehérje: 35,6g zsír/tel.ített: 26,7g/0g szénhidrát: 61,0g cukor: 0,0g só.: 1,49g	energia: 90 4KC al/37 83KJ fehérje: 44,5g zsír/tel.ített: 29,2g/1g szénhidrát: 107,4g cukor: 8,6g só.: 1,92g	energia: 65 5KC al/26 60KJ fehérje: 43,4g zsír/tel.ített: 15,3g/0g szénhidrát: 135,5g cukor: 47,3g só.: 0,88g	energia: 807K Cal/3375 KJ fehérje: 37,6g zsír/tel.ített: 11,9g/0g szénhidrát: 96,3g cukor: 3,9g só.: 2,30g	energia: 901K Cal/3770 KJ fehérje: 39,0g zsír/tel.ített: 19,1g/1g szénhidrát: 114,1g cukor: 31,7g só.: 1,24g
10 Középiskola vacsora	Bánáti aprópecsenye 3 Vegyessaláta 3	Bácskai rizseshús 3 Paprikasaláta 3	Reform hot-dog 3	Büboshús 3 Törtburgonya 3 Fejessaláta 3	
	energia: fehérje: zsír/tel.ített:	energia: fehérje: zsír/tel.ített:	energia: fehérje: zsír/tel.ített:	energia: fehérje: zsír/tel.ített:	energia: fehérje: zsír/tel.ített:

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

12°C Többny. felhős

HUN 15:23 2026.10.30.