WinMenza nyomtatas

Close

win MENZA

Heti étlap

48. hét 2026.11.23. - 2026.11.27. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2026.10.30. 15:24:02

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Középiskola reggeli	Tej (1,5%) 3 Kakaós madárka 3	Tea citromos 3 KEDVENC ÍZEK FOKHAGYMÁS (t.t.) 3 Delma multivitamin Light 3 Kenyér, rozs 3 (reggeli, vacsora) Paprika TV 3	Tej (1,5%) 3 Vaj, teavaj 3 Kifli, korpás, reggelihez 3 Paradicsom 3	Tea gyümölcsös 3 KEDVENC ÍZEK MÁJAS (t.t.) 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora) Paprika, zöld 3	Kakaó 3 Sajt, Trappista 3 Delma multivitamin Light 3 Zsemle, reggeli 3
	energia: 166KCal/776KJ fehérje: 9,8g zsír/telített: 12,9g/0g szénhidrát: 34,2g cukor: 11,6g só.: 0,27g	energia: 50 7KC al/213 7KJ fehérje: 16,2g zsír/telített: 20,3g/7g szénhidrát: 70,1g cukor: 10,2g só.: 1,81g	energia: 45 0KC al/19 27KJ fehérje: 16,3g zsír/telített: 22,7g/0g szénhidrát: 49,2g cukor: 9,4g só.: 0,41g	energia: 699KCal/2921KJ fehérje: 26,1g zsír/telített: 8,3g/5g szénhidrát: 108,5g cukor: 8,8g só.: 1,38g	energia: 732KCal/3062KJ fehérje: 36,4g zsír/telített: 31,6g/3g szénhidrát: 80,8g cukor: 17,4g só.: 2,01g
08 Középiskola ebéd	Zöldségleves 3 Lencsefőzelék 3 Sült virsli 3 Piskótatekercs, citromos 3	Oszibaracklé 100%-os 3 Tarhonyás húsos sertésből 3. Céklasaláta 3	Palócleves 3 Pizza szalámis (házi) 3 Banán 3	Paradicsomleves 3 Bábolnai fokhagymás csirkecomb 3 Burgonyapüré 3 Párolt vörőskáposzta 3	Burgonyaleves, magyaros 3 Milánói makaróni 3
	energia: 1372 KCal/5571 2K fehérje: 59,6g zsír/telített: 57,1g/2g szénhidrát: 147,8g cukor: 28,7g só.: 2,85g	energia: 68 9KC al/28 82KJ fehérje: 35,6g zsír/telített: 12,2g/0g szénhidrát: 60,4g cukor: 1,2g só.: 1,81g	energia: 20 47KC al/8 56KJ fehérje: 9,0,6g zsír/telített: 35,6g/6g szénhidrát: 31,5,6g cukor: 8,8g só.: 7,14g	energia: 903KCal/3703KJ fehérje: 61,2g zsír/telített: 27,9g/0g szénhidrát: 100,9g cukor: 5,3g só.: 2,08g	energia: 1008 KCal/4 21 6KJ fehérje: 46,6g zsír/telített: 34,9g/1g szénhidrát: 120,4g cukor: 7,9g só.: 2,49g
11 Középiskola ebéd B	Zöldségleves 3 Dubary szelet 3 Petrezselymes burgonya 3 Piskótatekercs, citromos 3	Oszibaracklé 100%-os 3 Almás-sajtos sertésszelet 3 Zelleres burgonyapüré 3 Céklasaláta 3	Palócleves 3 Darás metélt áfonyalekvárral 3 Banán 3	Paradicsomleves 3 Rántott sajt 3 Petrezselymes rizs 3 Tartármártás 3.	Burgonyaleves, magyaros 3 Pulykasült, comb 3 Steak burgonya 3 Céklasaláta 3
	energia: 1066 KCal/4 4 6KJ fehérje: 44,5g zsír/telített: 36,5g/2g szénhidrát: 129,5g cukor: 25,7g só.: 1,49g	energia: 71 3KC al/29 83KJ fehérje: 32,8g zsír/telített: 15,0g/0g szénhidrát: 61,5g cukor: 3,8g só.: 2,53g	energia: 10 13KC al/4 23KK fehérje: 37,8g zsír/telített: 13,6g/0g szénhidrát: 180,4g cukor: 28,8g só.: 1,02g	energia: 1169 KCal/4923 2K fehérje: 53,1g zsír/telített: 68,7g/0g szénhidrát: 122,8g cukor: 4,5g só.: 4,69g	energia: 961KCal/4021KJ fehérje: 28,0g zsír/telített: 9,5g/0g szénhidrát: 42,9g cukor: 3,1g só.: 2,19g
10 Középiskola vacsora	Csirkesaláta főtt tojással 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora)	Erdélyi rakott káposzta 3 Kenyér, félbarna 3 (reggeli, vacsora)	Hamburger 3	Rakott burgonya 3 Uborkasaláta 3	
	energia: fehérje: zsír/telített	energia: fehérje: zsír/telített	energia: fehérje: zsír/telített	energia: fehérje: zsír/telített	energia: fehérje: zsír/telített

0% Page 1 of 1

Írjon ide a kereséshez

12°C Többny. felhős

HUN 15:24 2026.10.30.